

读经、灵修和祈祷生活

当祂在路上与我们谈话，给我们讲解
圣经的时候，我们的心不是火热的吗？
(路加福音第二十四章 32 节)

主仆疏效平等著

序一 [朱恩荣神父]

序二 [洪源成神父]

读经、灵修和祈祷生活 [疏效平]

一、前言

- (一) 致候辞 8
- (二) 用歌声，以双倍的祈祷，来感谢赞美主。 8

二、应当时常祈祷，不要灰心。（路十八 1）

- (一) 拿起圣经来读一读，读一读。 10
- (二) 如果我们坚忍到底，也必与祂一同为王。（弟后二 12） 10

三、天地要过去，但是，主的话决不会过去。（路二一 33）

- (一) 祂开了无人能关，祂关了无人能开。（默三 7） 11
- (二) 我认识我的羊，我的羊也认识我。（若十 14） 12

四、耶稣亲自走近他们，与他们同行。（路二四 15）

- (一) 祂就是那要拯救以色列的（路二四 21） 13
- (二) 全世界最伟大的一场讲道 14
- (三) 以心神以真理去朝拜祂（若四 24） 15
- (四) 我们知道的，我们才讲论。（若三 11） 16
- (五) 我们的心不是火热的吗？（路二四 32） 16
- (六) 充满祂的能力 17

五、天主的话确实是生活的，是有效力的。（希四 12）

- (一) 人看外貌，上主却看人心。（撒上十六 7） 18
- (二) 天降神粮 18
- (三) 你们是地上的盐（玛五 13） 19

六、总结

你们就是这些事的见证人（路二四 48）

天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的（格前二 9）[疏效平]	22
和风·细语·玛纳[穆景梅]	27
主的怜悯，主的慈爱，释放了我[许学瑾]	29
丰盛的救恩—甘甜如蜜[马若林]	32
一份最好的礼物[姚克雄]	34
神恩与果实[陈雯达]	35
圣神的新春飨宴—跨世纪圣神同祷研习会纪实[王丽明]	37
与圣神的新春欢聚—台南教区 2002 年圣神同祷研习会纪盛[卢乐荣]	39
喜悦的触动—2003 年台南圣神同祷研习会分享[芮永达]	41
主，让我爱你，不再只是嘴唇话语而已[曾素花]	43
主治愈了我[吴丽芬]	45
在圣神内新生命[林黎曼、蔡耿勇]	46
天主给我的礼物[孙淑芬]	47
祂未曾舍弃我[陈淑美]	49
深深的信靠—我如何靠圣言得胜[徐玛璃]	50
信主所遣，作成父业（若六 29）[洪义成]	52
主救赎了祂的仆人！—人生活不只靠饼，而也靠天主口中所说的每句话—[姚翰]	53
上主，我一向你呼求，我主，你便医治了我（咏三十 3）[林淑英]	56
来自天上的恩宠[德兰]	58
起来，拿起你的床，行走罢！（若五 8）—耶稣是我家主—PART5 [疏翠梧]	62

跋 [耶稣肋伤修女会余芸湘修女]

序一

[朱恩荣神父]

相信读了疏效平先生讲「读经、灵修和祈祷生活」后的第一件事，就是想怎样可以将自己的「祈祷生活」达到一个面面俱到的「丰富生命」。就像圣奥斯定听到了「拿起来读一读」一样。于是他打开了圣经，看到了「行动要端庄，好像在白天一样，不可狂妄豪饮，不可淫乱放荡，不可争斗妒忌；但该穿上主耶稣基督；不应只挂念肉性的事，以满足私欲。」（罗十三 13、14）他一读到这些，他刚硬的心，立时改变了，他完完全全相信主的话。他后来当上了主教。

他（效平）的改变是怎样发生的？当然首先是「读经」，然后是「灵修」，最后是「祈祷生活」。若没有「读经」就没有「灵修」和「祈祷生活」。我们不需要经历像疏效平弟兄在一九九三年一月二十日那样的工作计划会议中相同的经验：「面对我老板跟我讲的话：『我可以现在就叫你走路，证明天主没有用……』然后又把我臭骂了一顿，而我心里很平安。」

老板把他臭骂了一顿，而他心里却很平安，老板骂他的是他的“**Rhema**”，他心中却有大写的 **Spirit**---天主圣神，让他经验到「因为他们配为这名字受侮辱。」（宗五 41）而骄傲。

本书的一开始，就引用了圣奥斯定的故事，并用 **Logos**（乐高）和 **Rhema**（瑞玛）来做譬喻。两个字都是希腊文，都是圣言的意思。而（瑞玛）更是「事奉」。**Logos** 是听了天主的话，而 **Rhema** 是听了天主的话后又甘心去事奉。

后面的几篇分享，你一定要读，因为你们不但要读，而且更重要的是不但要读而且是要「事奉」。

只要你愿意读经，读后慢慢就会有灵修，有了灵修，就会有祈祷生活。

序二

[洪源成神父]

主基督是我们基督徒信仰的中心，圣神结在我们身上的果实在乎于我们对主基督的信仰程度，我们越认识祂，也就会越爱祂，依靠祂，跟随祂。

在我们今天要如何认识祂？只有透过读经去聆听，主必会启示祂自己的奥迹，好让我们进入祂的奥秘。祂的启示带有光照和温暖作用，使我们不仅了解认识祂，而且感受到天主爱情的滋润和温暖。

天主的奥秘，对我们来说是无法一览无遗。我们只能一点一滴地领受，即使终其一生，亦无法完全深入，只有将来进入天国，与主面对面时，始能看到究竟。

但是，如果我们能持续不断地读经默想，聆听主说话，主会带领我们逐步深入。每次的看见都是全新的发现，是过去所未看见的，所未听见的，心所未想到的，这是天主为祂所爱的人所预备的。

一个读经聆听主说话的人，必然会回应主的圣言旨意，而且也会看到自己的无知无能、迟钝软弱、困难及需要。响应主的方式，通常是在祈祷上表达，祈祷包含歌颂赞美主的属性，感谢主的恩典和照顾，答复主的先知话，为自己个人祈求和为他人代祷。

读经是接近天主最直接的方式，因为圣经的话是天主的圣言，只要我们虚心渴慕祂，寻求祂，祂必要让我们在读经中找到祂。读经是与主建立亲密关系的最有效方式，因为天主圣神临在于读经人身上，让人充满主的真理和恩宠。因为这一点，我们可以说，读经是基督徒灵修最主要的方式。透过这个方式，主基督要掌握我们成为祂的仆人，进一步成为祂的朋友，而我们基督徒很快地会被吸引到祂那里，享受到祂天上的平安和喜乐，以及其他主所要亲自赐与的神恩。

疏效平弟兄不只是天主的仆人，也是主基督极其亲密的朋友。他自从一九九一年圣神内受洗之后，每天持续读经，从不间断。他把圣经的话当作他的日用食粮，因为他把读经、默想、祈祷当作终身的灵修生活，主也就不辜负他的渴慕、爱情，让他从读经中获得天主奥秘真理和特殊的恩宠。主也召选他，派遣他从事传福音的工作，他往普天下有华人之处宣讲福音，召叫人成为主基督的门徒，有的人进一步被他感召成为主的使徒，与他同行，到处为主作见证。他的宣讲深入浅出，吸引了许多人悔改，更新自己，跟随基督。

这一本新书，内容所提到的个人读经经验，不仅拥有圣经的启示，而且充满了许多触动人心的读经生活见证。每一篇见证都是作者们个人灵修的写照，读起来很吸引人心，激起爱主的心愿。

这一本新书有助于深入认识主，巩固与主的亲密关系，加热那些与主疏远的弟兄姐妹。我觉得这是一本值得推荐给领过洗的门徒，未领洗的慕道者，至于那些已经深入灵修生活的使徒们亦具有同样的价值，可以人手一册。它的价值是有助于加强与主的亲密关系。

愿主特别祝福这一本新书的出版，能广为人接受，一读再读，成为主基督的亲密朋友。

洪源成敬序
台东市南王天主堂
2007年5月10日

读经、灵修和祈祷生活

[疏效平]

一、前言

(一) 致候辞

今天我非常高兴有机会在这里跟大家分享「读经、灵修和祈祷生活」，这是一个我非常喜爱的题目，因为我很喜欢读经，灵修对我的生命很重要，我的生活中不但要读经、有灵修，还要有祈祷生活。

(二) 用歌声，以双倍的祈祷，来感谢赞美主。

圣奥斯定说：「唱歌是双倍的祈祷。」今天我们要讲的也是祈祷，我们现在就以祈祷开始，我们用歌声，以双倍的祈祷，来感谢赞美主，我们用我们的心对主耶稣基督唱出我们对祂的渴慕，唱出我们愿意祂进入我们的生命中作主为王。

祂是主

祂是主，祂是主，祂由死中复活了，祂就是主，
万民皆屈膝，万民皆称颂，耶稣基督是主。

你是主，你是主，你由死中复活了，你就是主，
我心中相信，我口中承认，耶稣基督是主。

主耶稣，感谢赞美你，能够呼喊你是主，是多么的好！因为你是主，我们的生命变得美好！感谢你是我的主，也是我们在坐每一个人内心所呼喊的主，你是我们聚会的主。主耶稣，请来！请来到我们中间，带领我们，让这因你的名相聚的聚会，能使我们触摸到你，能使我们更认识你。主耶稣，你用你的圣言打动我们，使我们在灵里面更进一步地认识你。主耶稣，我们感谢赞美你。主耶稣，你来到这地方，这地方就是圣地，让我们唱出渴望你来到这里的歌声，在这圣地上享受与你同在的美好。

这一片圣地

这一片圣地，我们站在圣地上，只要天主临在，这片地就是圣的，
这一片圣地，我们站在圣地上，只要天主临在，这片地就是圣的。
这一双圣手，天主赐给我双手，因为天主用我，这双手就是圣的，
这一双圣手，天主赐给我双手，因为天主用我，这双手就是圣的。

主耶稣，今在、昔在、永远都在的主，宇宙的君王，天地的主宰，主耶稣，感谢你来到这地方，这地方就是圣的。主耶稣，我奉你的名捆绑一切跟你不相合的灵、黑暗的势力、阻挡我们认识你的灵、欺骗的灵、谎言的灵、黑暗的灵，我都奉你的名捆绑，在你宝血覆盖下，命令这些灵都离开，不准回来。因主耶稣基督之名，阿们。

主耶稣，我们也感谢你，你赐给我们的圣手，因为你要用我们，我们的手都是你所祝圣的。我们和我们左边或右边的朋友握握手，代天主祝福我们身边的朋友。接着在进入今天的主题前，我们来唱第三首歌：「活泉之天主圣神」，我们呼求圣神充满我们的身、心、灵，圣神充满这地方，圣神的运行帮助我们认识主耶稣。

活泉之天主圣神

活泉之天主圣神，请再临于我，活泉之天主圣神，请再临于我，
熔我、铸我、溢我、用我，活泉之天主圣神，请再临于我。

活泉之天主圣神，请再临于我，活泉之天主圣神，请再临于我，
滋我、养我、助我、导我，活泉之天主圣神，请再临于我。

活泉之天主圣神，请再临于我，活泉之天主圣神，请再临于我，
抚我、慰我、洁我、圣我，活泉之天主圣神，请再临于我。

感谢天主！首先，恭喜诸位慕道者马上在复活节，就要因着圣洗进入天主的大家庭，这是一个大的喜讯！我们在座每一个人也都与你们一同分享这个喜乐！我们也愿意再一次回忆我们是怎样进入这个美好的、天主的大家庭，真是很大的恩宠，我们愈来愈发觉进入这个大家庭有很深的意义：天主很深的恩宠祝福我们。我看到有人点头，信主很久了以后，就会更加肯定，所以，我们也欢迎你们诸位慕道者，也相信你们自己必会经验到这份肯定；或许你们已经持续在这份肯定中间，不断的进入更新、更大的生命丰盛里。

二、应当时常祈祷，不要灰心。（路十八1）

我愿给大家讲一个见证，这是个真实的事和人。有一位太太名叫莫尼加，她是一位非常爱天主的人，她也是被邻居公认非常爱主的妇人，当她怀孕的时候，就常常为她的胎儿祈祷。她生了这儿子后，常常抱着这孩子唱歌，为他祈祷，并且把他奉献给天主，希望她的儿子有一天在天主手中成为有用的器皿。她有着这样大的愿望。这个孩子就在她的带领下长大，莫尼加是一个非常有智慧的人，她的儿子也跟她一样，相当的聪明。可是，她的儿子长大之后，却无恶不做，是一个非常坏的孩子，什么坏事他都做。他甚至是为做坏事而做坏事：他可以只是为了好玩，在朋友面前表现他是敢做坏事的人，而去偷别人的果子，偷了一大堆果子，也不是为吃，也不是为卖钱，却把果子倒到养猪的地方去喂猪。他很聪明，却不把他的聪明用在正途。他的母亲持续的为他祈祷，但他依然故我，他功课很好，成了一位大学教授，他学的很多，他用他的聪明与信教的人辩论，有时甚至可以把信教的人，也辩成不信的人了。很多高级知识分子，受过神学训练的都辩不过他，因他很聪明，且歪理很多。他的母亲天天以泪洗面，怎么劝他也没有用，他的生活放荡、骄逸淫乐，沉迷于声色犬马，什么坏事他都做。他的母亲持续的为他祈祷，可是到了一个情形，他的母亲很灰心。

我们今天讲的是祈祷，有时我们在祈祷中可能会真的很灰心。他的母亲在灰心的时候，我们的天主真的是有德能的天主，天主感动她，让她作了一个异梦，在梦中梦到她与她的儿子在天堂中一起散步。她开始又有了很大的信心，她相信她的儿子一定会得救，天主一定会怜悯她的儿子；因此，她又开始为他祈祷，原来的灰心与失望不见了，又开始有了新的力量。天主藉着异像与梦，显示了慈爱在她的孩子身上。

但是，她祈祷了一段时间以后，她的孩子反而变得更坏了，她很迷惑又灰心到了极点，难以再相信她的梦了。在这时候，有一位非常有圣德，而且很出名的一位主教，到了她住的这个城市来。这位妇人很高兴去求见这位主教。主教虽然很忙，但是也接见了她。她请教主教，该如何去改变她的孩子，并深深的期望主教能与她的儿子谈一谈；但是主

教拒绝了，因为这位主教很有智慧，对付这样有辩才的人，任何言语都是多余的，只会让这孩子的心变得更硬。这位妇人心里非常的难过与失望，而开始哭泣，并对主教说：「难道你要看着我的孩子，带着罪恶丧亡吗？」主教回答她说：「太太，你今天为你孩子流的眼泪，绝不会白流；你在主前流的每一滴眼泪，都不会白流。」然后就结束了他们的谈话。

(一) 拿起圣经来读一读，读一读。

她原来期待主教能与她儿子谈话的愿望，并没有达成，但这妇人回去后，因记得主教说的话：「你在主前为这一个孩子流的眼泪，都不会白白的流。」她受了很大的鼓励，又开始继续的带着泪，以赤诚的心向天主祈祷。九年之后，她作那梦的时候她的孩子十九岁，经过了九年，她的儿子二十八岁了，一个败家子，看不出一点希望；但是有一天，一件奇妙的事情发生了：这孩子公园休息的时候，听到了歌声，是一个儿歌在反复的唱：「拿起来读一读，拿起来读一读。」他就四处找这唱儿歌的人，但四下无人，他觉得很奇怪，从来没听过这么好听的儿歌，虽然他从来没有听过，他却开始意识到，是天上来的歌声，而且是对他带着权柄说：「拿起来读一读，拿起来读一读。打开圣经来看一看，打开圣经来读一读。」他觉得很惊讶，于是他打开了一本圣经，他就读到了罗马人书第十三章十三、十四节：**「行动要端庄，好像在白天一样，不可狂妄豪饮，不可淫乱放荡，不可争斗嫉妒；但该穿上主耶稣基督；不应只挂念肉性的事，以满足私欲。」**

(罗十三 13、14) 他读到的这些，正是他当时正在做的事。他一读到这些时，他有了很大的改变，他刚硬的心，在那一瞬间完全改变了，他完完全全相信主耶稣基督的话，他整个人改变了。这个人他后来成为教会很伟大的圣人，有很多的著作，影响极大，在历史上成为我们教会中的信德勇士之一，他就是圣奥斯定。他写了一本书叫做「忏悔录」，他在重生得救后几年内，人完完全全的改变了，所以天主圣言进来后，他藉着天主的话语完全更新了，前后判若两人，他把聪明才智完全奉献给天主，来事奉天主。他的著作很多，我一开始引用的话：「唱歌是双倍的祈祷。」就是这位圣人说的。忏悔录是一本很好的书，翻译成世界各种语言，光启出版社出版了中文翻译的忏悔录，他在这本书记录着：他曾是多么坏，如何碰到主，主又如何改变了他。

(二) 如果我们坚忍到底，也必与祂一同为王。(弟后二 12)

圣奥斯定重生得救改变了，几年后，他的母亲对他说：「在我的生命中，我只有一个愿望，这个愿望就是要见到你得到天主对你的救恩。现在我非常的放心，我已经知道，你已走在主的道路上，从此，我在人世间再没有一点令我不满足的。吾愿已足，我的生命已够了，我的心十分的满足。」九天后，他母亲就去世了，她是我们教会另一位圣人：圣妇莫尼加，一位这样会祈祷的母亲，带领出一位这样会读经的圣人，非常感动我们。我们也非常惊讶天主的德能。有时祈祷要花很长的时间，因为天主要做更大的事情，所以不要放弃祈祷。主耶稣说：**「人应当时常祈祷，不要变心。」**(路十八 1) 主耶稣从来不要我们灰心放弃，我们因着耶稣基督也从不放弃灰心。

李家欣弟兄是我公司的同事，有一天，他来到我的办公室对我说：「效平，我发觉你有一个优点，令我十分佩服。」我说：「那是什么？你说说看。」他说：「在各种情形下，你从不放弃。」其实，我都不知道我有这个优点，既然他跟我说了，我就去想一想。确实在别人看来是无助的事，我都不放弃；我想想，他讲的也对。其实，我心里非常的清楚，我当时也跟他分享说：「我的主没有放弃，我怎能放弃？在人看来已走到死

路，走到尽头，走不通，我的主没有放弃，我也不放弃；可是，每一次到最后一刻都是奇迹，而且困难愈大，奇迹愈大。」他开始被这些奇迹震撼，真的觉得有一位天主在做神奇的事。在这世界上，如果没有一位全能的天主，没有什么事情，是这么的巧合，耶稣基督要做大的事情，靠着耶稣基督、靠着祈祷、靠祂的生命力我们不放弃，跟圣莫尼加一样。祈祷就是相信天主，祂永远有办法，我们决不放弃，因为天主没有放弃，祂有更大的事要作，我们从祂那里得到力量，我们也要读祂的话语，知道祂为神的本性是什么？

三、天地要过去，但是，主的话决不会过去。（路二一 33）

圣经中的圣言，我们可从两方面去了解。「圣言」在希腊文中有两个字，一个是 Logos（乐高），一个是 Rhema（瑞玛），两个字都是圣言的意思，我们需要知道这两个字意的不同。Logos 是指圣经怎么讲就怎么的读，Rhema 是指此时此刻天主在你的心中，藉着圣神的感动再对你讲的话。如果只是 Logos，圣奥斯定并不会改变，圣经上早就有那些话，圣经上早就说不该做那些不该做的事，可是他却都做了；但是，Rhema 就不一样，Rhema 带有权柄与力量。我们读经是读到 Logos，读了许多圣言，在心思中，对圣言有一个熟悉；当天主对我讲话时，挑出一句圣言再对我讲时，就是 Rhema。有这个经验的时候，我们会发现祂是生活的天主，这经验非常强，祂的圣言都真实的成为我们的生命，我们的生命非要改变不可。

主说：「**天地要过去，但是，我的话决不会过去。**」（路二一 33）天主的话决不落空，天地要过去，祂的话决不过去，祂的话也决不收回，祂对祂的话语负责任。当祂此时此刻再对你讲的时候，就是你的 Rhema，你要相信。事实上你当时就会相信，当你相信的时候，就有事情要发生，一定要发生，因为祂要作工作了。祂用 Rhema 跟圣奥斯定讲话：「**行动要端庄，好像在白天一样，不可狂妄豪饮，不可淫乱放荡，不可争斗嫉妒。**」（罗十三 13）每一句话都打到他的心内，感动他的心，叫他痛悔，让他觉得他真是一个罪人，他要悔改。「**但该穿上主耶稣基督；不应只挂念肉性的事，以满足私欲。**」（罗十三 14）他的人就在那一刻改变了。他过去都是顺从肉性从中取乐，他开始不满意自己的私欲，他开始思念属天的事，做耶稣基督要他做的事；这是 Rhema，这是上主话语的力量，非常强有力。我们在主内生活成长，最可贵的就是天主的 Rhema 很多，Rhema 在我们的生命中多，见证就多，我们就发觉天主活生生的，活在我们中间，连周遭的人要看到，他们要说天主是真实的。天主是生活的天主，基督徒最可贵的就是生活中有许多的 Rhema，Rhema 是天主此时此刻为我们的需要正在讲的，也是为了督劝、教导、改变我们，有时也是为圣化我们，或在我们灰心时鼓励我们。

（一）祂开了无人能关，祂关了无人能开。（默三 7）

我愿为主作一个见证，天主的 Rhema 怎样的在我生命中工作。几年前，在 1993 年 1 月 20 日，那时我的工作非常不顺利，我的老板和我开 project meeting（工作计划会议），原本应该谈工作的问题，结果他讲的却是：「你去教堂有什么好，不要忙教会的活动，你最好一个礼拜工作七天。今年（1993）正是经济不景气的时候，公司也面临裁员的压力，而你的情况还不错，正是你应该好好表现的时候。」我回答老板说：「我会努力工作，可是，星期天是我恭敬天主的时候，我不来工作，其他时间要加班我会

来。」我的老板个性很强也很直，他不同意别人有与他不同的意见出现。不出我的意料，他的反应十分激烈，他生气的说：「我可以现在就叫你走路，证明天主没有用，祂能救你，保守你的这工作吗？」然后把我臭骂了一顿，而我却心里很平安，我没有办法用口舌跟他争辩，他有他的权柄，一切的权柄都是从天上来的，我必须顺服他在公司内的权柄；但我恭敬天主的事上，他却是没有权柄，这是天主的权柄。所以，在他没有权柄的部份，我不听他的，也不作声。我心想即使你把我开除了，我也无怨无悔，信祂的人配为基督受苦，因为经上说：「因为他们配为这名字受侮辱。」（宗五 41）

如果我因信仰而被开除了，我觉得那是天主恩赐我的光荣，为天主、为义而受迫害的人是有福的。我想到的是这些，一点忧虑也没有。事后，第二天清晨四点钟，我起来读经，就读到默示录第三章第七到第十节：「那圣洁而真实的，掌有达味钥匙的，开了无人能关，关了无人能开的这样说：我知道你的作为；看，我在你面前安置了一个敞开的门，谁也不能关闭它；我知道你能力虽小，却遵守了我的话，没有否认我的名字。」

「因为你遵守了我论坚忍的训言，我也要在试探期中保存你。」（默三 7-10）我一面读一面眼泪就不停的流下来，我知道这扇门是主耶稣基督开的，没有人能关起来。那「圣洁而真实的，掌有达味钥匙的，开了无人能关，关了无人能开」的那位对我说：「我知道你的作为，是我在你面前安置了这扇门，你的能力很小，碰到一位强的、非常有能力、常常令你害怕的老板，但是，在他面前，你遵守了我的话，没有否认我的名字。因为你遵守了我坚忍的训言，我也要在试探中保存你。」其实，我在那一刻，我就知道我的工作决无问题，因为天主此时在讲，果然如此，其余的细节你们可以看我的「光荣的君王」这篇见证文章（可在 www.m4christ.net 众多如云的证人：第二期阅读）。

（二） 我认识我的羊，我的羊也认识我。（若十 14）

今天我讲的是：「什么是 Rhema? Rhema 能带出什么样的能力？」天主一直到今天还一直奇迹不断，祂的门愈开愈大，祂的祝福源源不断从天降下，天主的圣言是宝贝，天主的圣言是有力量的、是有效力的，祂的 Rhema 进来的时候是惊人的，使一切听到的人必会知道祂在讲什么。主说：「我认识我的羊，我的羊也认识我，他们要听我的声音。」（若十 14、16）恭喜大家，我们都是主的羊，我们既是主的羊，就会听得懂主的声音，没有一只羊会听不懂主的声音。主要按我们的需要，按我们的名字呼唤我们；祂要带领我们到安全的，青绿草场与幽静的水旁；祂要给我们属天的食粮，与生命的活水，使我们在祂内安息。这是主耶稣要给我们丰盛的生命，我们要听。我们常读 Logos，就对祂的圣言，祂的性情有一个认识；在祂神奇的安排下，我们会有很多的 Rhema 开始出来。我们用心去读经、读祂的话语。我愿意再用圣经上一段宗徒们的经验，来说明：「什么是 Logos? 什么是 Rhema?」

四、 耶稣亲自走近他们，与他们同行。（路二四 15）

路加福音第 24 章第 13 到 35 节：「就在那一天，他们中，有两个人往一个村庄去，村名厄玛乌，离耶路撒冷约六十「斯塔狄」。他们彼此谈论所发生的一切事。正谈话讨论的时候，耶稣亲自走近他们，与他们同行。他们的眼睛却被阻止住了，以致认不出祂来。耶稣对他们说：『你们走路，彼此谈论的是些什么事？』他们就站住，面带愁容。

一个名叫克罗帕的，回答祂说：『独有你在耶路撒冷作客，不知道在那里这几天所发生的事吗？』耶稣问他们说：『什么事？』他们回答说：『就是有关纳匝肋人耶稣的事。祂本是一位先知，在天主及众百姓前，行事说话都有权力。我们的司祭长及首领竟解送了祂，判了祂死罪，钉祂在十字架上。我们原指望祂就是那要拯救以色列的。可是——此外还有：这些事发生到今天，已是第三天了。我们中有几个妇女惊吓了我们；她们清早到了坟墓那里，没有看见祂的遗体，回来说她们见了天使显现，天使说祂复活了。我们中也有几个到过坟墓那里，所遇见的事，如同妇女们所说的一样，但是没有看见祂。』耶稣于是对他们说：『唉！无知的人哪！为信先知们所说的一切话，你们的心竟是这般迟钝！默西亚不是必须受这些苦难，才进入祂的光荣吗？』祂于是从梅瑟及众先知开始，把全部经书论及祂的话，都给他们解释了。当他们临近了他们要去的村庄时，耶稣装作还要前行。他们挽留祂说：『请同我们一起住下罢！因为快到晚上，天已垂暮了。』耶稣就进去，同他们住下。当耶稣与他们坐下吃饭的时候，就拿起饼来，祝福了，擘开，递给他们。他们的眼睛开了，这才认出耶稣来；但祂却由他们眼前隐没了。他们就彼此说：『当祂在路上与我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心不是火热的吗？』他们遂即动身，返回耶路撒冷遇见那十一门徒及同他们一起的人，正聚在一起，彼此谈论说：『主真复活了，并显现给西满了！』二人就把在路上的事，及在分饼时，他们怎样认出了耶稣，述说了一遍。」（路二四 13-35）

我们现在读的是 Logos，当你有感动的时候，就是天主对你讲话时，就变成 Rhema，圣言成了血肉，寄居在我们中间，祂是真实的、活生生的跟我们讲话。我们看「耶稣如何跟祂的两个往厄玛乌的门徒讲话？如何陪伴他们走这段路？这大环境是怎么样呢？」那是在耶稣基督被钉十字架后第三天，也就是耶稣复活的第一天，所发生的事。两个门徒走在往厄玛乌的路上，耶稣已经经历了死亡复活，妇女去坟墓上探望，却找不到耶稣。天使告诉她们，耶稣已经复活了，并显现给祂的两个门徒。这两个门徒往一个村庄名叫厄玛乌，离耶路撒冷约六十斯塔狄（约十一公里）的路程，耶稣显现陪伴着他们走了约一天，他们却没认出祂来。一开始时这两个门徒是面带愁容，很忧愁、情绪很坏、心情实在不好。尽管耶稣跟他们在一起的时候，就预言祂必须要死，但第三日要复活，而且不只一次预言「祂要复活」；但是，他们还是怀疑、不信、仍然忧愁；对于复活这样的好消息，还是不能信，还是忧愁。

（一）祂就是那要拯救以色列的（路二四 21）

所以，在知识里面，他们虽然知道，但是没有用，这时，就需要有 Rhema。就像我们说：「是的，天主爱我。」但我们仍有可能不觉得天主爱我们，如果祂真的对你说：「我爱你。」你就要痛哭流涕了，只要祂的一句话，你就真的要得痊愈，耶稣见两个门徒如此愁容满面，就故意问他们：「你们走路，彼此谈论的是些什么事？」（路二四 17）其中一个门徒回答祂说：「独有你在耶路撒冷作客，不知道在那里这几天所发生的事吗？」（路二四 18）耶稣问他们是什么事，他们回答：「就是有关纳匝肋人耶稣的事。祂本是一位先知，在天主及众百姓前，行事说话都有权力。我们的司祭长及首领解送了祂，判了祂死罪，钉祂在十字架上。」（路二四 19、20）他们讲的头头是道，他们的思想都知道这些事情。他们继续讲：「我们原指望祂就是那要拯救以色列的。」（路二四 21）他们也知道祂就是默西亚、救世主，耶稣在世时就问祂的门徒说：「你

们说我是谁？」伯多禄就曾代表众宗徒说：「你就是天主子、默西亚。」耶稣说：「是。是我在天之父启示你的。」他们都听过这些，也都在场，祂是要来拯救以色列的，「可是——」（路二四 21），在可是之后，在圣经上写了一个很长的破折号，表示说：「尽管如此，可是——」是一种非常沮丧的口吻，他们面带愁容讲了那么多，他们都知道，可是，此外还有什么呢？他们继续讲：「可是——此外还有：这些事发生到今天，已是第三天了。我们中有几个妇女吓了我们；她们清早到了坟墓那里，没有看见祂的遗体，回来说她们见了天使显现，天使说祂复活了。我们中也有几个到过坟墓那里，所遇见的事，如同妇女们所说的一样，但是没有看见祂。」（路二四 21-24）

耶稣复活了这个喜讯，对他们来说，还是不能驱散他们心中的沮丧，就好像平常我们读经也都读到了圣言，可是，在生活中不起作用。我们知道耶稣是救主，是至高无上的，祂对一切事情都有办法，对祂没有难成的事。祂也说过：「看！我同你们天天在一起，直到今世的终结。」（玛二八 20）我们也相信这些，但是祂的同在却无法帮助我们，这就是 Logos 圣言，没有变成 Rhema 进入我们心中的原因。他们也是一样，我们都是，包括你我都是一样，宗徒们也是一样，耶稣于是对他们说：「唉！无知的人哪！为信先知们所说的一切话，你们的心竟是这般迟钝！默西亚不是必须受这些苦难，才进入祂的光荣吗？」（路二四 25、26）我们在此打住一下。他们讲论了半天的主角---主耶稣，就在旁边，在旁边听的主耶稣，真是心里想：「小信德的人！无知的人哪！我都已经复活了，你们却一点也没有分享到我复活的喜乐。」耶稣愿意把这喜乐分享给他们，可是他们却没办法接受，耶稣讲这段话，我们会想耶稣可能会向宗徒表明身分，告诉他们说：「我就是默西亚。」但是，耶稣并没有这么作，那，祂作了什么呢？很有意思的一段：

（二）全世界最伟大的一场讲道

「祂于是从梅瑟及众先知开始，把全部经书论及祂的话，都给他们解释了。」（路二四 27）耶稣对他们讲经，耶稣把他们过去所读的 Logos 都变成 Rhema，而且是面对面的，亲自解说了「从梅瑟及众先知开始，把全部经书论及祂讲的，都给他们解释了。」我相信这是全世界上最伟大的一场讲道，主讲人就是主耶稣本人，而且是复活的主耶稣，第一次亲自讲道，而且是讲祂自己的事。这一讲道讲了好几个小时，一路讲下来，所有的听众只有两个人，讲的内容是耶稣基督自己。从有圣经开始，一直到那个时候，也就是从梅瑟五书创世纪开始、众先知、及至全部经书为止。那是一场世上最伟大的讲道。好美啊！两个人有复活的主给他们讲道，当耶稣给他们讲道的时候，他们开始了解，他们的心打开了，耶稣在那个时候为什么不直接告诉他们「我就是耶稣，你们喜乐吧」？耶稣却对他们讲经。有一个很深的涵意在里面，就是耶稣愿意我们用圣经一读经的方式来认识祂，当我们读经的时候，复活的主就要为我们解经，我们就有很多的 Rhema，在圣神的带动下，祂要为我们解释祂的圣言。

若望福音第五章第 39、40 节，主耶稣说：「你们查考经典，因你们认为其中有永生，正是这些经典为我作证；但你们不愿意到我这里来，为获得生命。」（若五 39、40）犹太人读经是因为相信经里有永生的道理，但是，他们读经的时候就会发现，一切的经典都在为主耶稣作证；可是，他们为什么不到主这里来？所以，只是用理性去读经是不够的，要用心去读，天主圣神在我们心中作证，天主圣神将圣言，变成我们需要用的 Rhema，我们就会相信。我们用心去读，天主看人心，人看外貌，不要认为有博士的头衔就了不起，耶稣没有拣选博士、经师，祂选的是渔夫、税吏，对这些人启示祂的真

道。读经不须要学识很高，只看是不是有心，是不是诚心，是不是用心。用心去读天主的话语，祂就要在我们心里跟我们讲话，我们生命的最深处就是灵—即心神或心灵，祂就要在我们心灵里跟我们讲话。

(三) 以心神以真理去朝拜祂 (若四 24)

耶稣说：「你们朝拜你们所不认识的，我们朝拜我们所认识的，那些真正朝拜的人，将以心神以真理朝拜父，因为父就是寻找这样朝拜祂的人。天主是神，朝拜祂的人，应当以心神以真理去朝拜祂。」(若四 22-24) 就是用人的 spirit，人的心神去朝拜天主；因为天主就是 Spirit (大写的 Spirit)，我们人的生命深处却有一个小写的 human spirit (人灵——即心神)，人就是用小写的 human spirit 去和大写的 Holy Spirit 沟通。天主就在寻找这些用真理和心神去寻找祂的人，去敬拜祂的人，祂要启示这样的人，天主圣神就要使我们真实地经验，圣言的力量与德能。我们开始知道，从此我们不再朝拜一个我们不认识的神，也不再是头脑里学了一大堆道理，却还是不认识祂，对祂很陌生。纵使我们说不出什么高超的理论，但是，我们却是知道祂，认识祂的人。我的女儿也许不知道我的全部生命，但是只要她知道，我是她的父亲，我很爱她，那才是最重要的。我知道我的天父爱我，祂是我的父亲，我是祂的儿子，是祂所爱的，是尊贵的，是不一样的，我的天父这么尊贵，所以我要活得很好，为我的身份——至高者天主的儿女，而感到骄傲。我们能感到骄傲，就是我相信在领洗时，我已成为天主的儿女，如果我们能感到成为天主儿女的尊贵，我们必会活得很好。

「当黑落德为王时，耶稣诞生在犹太的白冷；看，有贤士从东方来到耶路撒冷，说：『才诞生的犹太人君王在那里？我们在东方见到了祂的星，特来朝拜祂。』黑落德王一听说，就惊慌起来，全耶路撒冷也同他一起惊慌。他便召集了众司祭长和民间的经师，仔细考问他们：默西亚应当生在那里。他们对他说：「在犹太的白冷，因为先知曾这样记载：『你犹太白冷啊！你在犹太的郡邑中，决不是最小的，因为将由你出来一位领袖，祂将牧养我的百姓以色列。』」于是黑落德暗暗把贤士叫来，仔细询问他们那星出现的时间；然后打发他们往白冷去，说：『你们去仔细寻访婴孩，几时找到了，给我报信，好让我也去朝拜祂。』他们听了王的话，就走了。看，他们在东方所见的那星，走在他们前面，直至来到婴孩所在的地方，就停在上面。他们一见到那星，极其高兴欢喜。他们走进屋内，看见婴儿和祂的母亲玛利亚，遂俯伏朝拜了祂，打开自己的宝匣，给祂奉献了礼物，即黄金、乳香和没药。他们在梦中得到指示，不要回到黑落德那里，就由另一条路返回自己的地方去了。」(玛二 1-12)

东方三贤士，跟着星去寻找降生的默西亚；找不到时，就经由经师解经得到方向，应该是在犹太的白冷。我们可以看出，东方三贤士是用心，去寻找降生的默西亚，而不只是用思想，去满足自己的欲望。经师们可以告诉他们，耶稣诞生的地方在白冷城；可是，他们自己却不去找。耶稣基督降生在马槽里，天主召叫拣选了东方三个贤士、牧童、甚至于牛来朝拜祂。祂诞生在一个又臭、又脏的地方——马廄（马房）里面，祂谦逊的诞生在这样的地方，没有一个饱学的经师在场。

(四) 我们知道的，我们才讲论。(若三 11)

我们愿意跟生活的天主来往，我们愿意认识祂，耶稣基督跟尼苛德摩说：「我实实在在告诉你：我们知道的，我们才讲论；我们见过的，我们才作证。」(若三 11) 主实实在在的说：我们所知道的，我们才讲论；我们见过的，我们才作证。我们要跟别人讲自己所知道的祂是多么的好，我们要知道祂，我们要讲祂，我们要讲到祂的好是讲不完的。当我们爱一个人的时候，只要一提到心爱的人，讲都讲不完。我们爱耶稣基督，就要去说祂、体会祂、经验祂，就会有很多的见证。如果生命中没有见证，会是很奇怪的，我们常常用心去爱主，常常用爱心去读经，我们就会有很多的 Rhema，我们的见证就会很多。我们的生活会很丰富，祂给的 Rhema 会很多。耶稣可以跟二位往厄玛乌的门徒，走约六十斯塔狄（约十一公里）的路，一路跟他们讲解。天主乐意让我们了解祂，祂也愿意我们从读经中去认识祂。

有一阵子，主召叫我每天在清晨四点钟读经，读经时祂常对我说话，我把祂放在心中最重要的地位，去读祂的话。读经若没有心，就跟蜡烛没有心点不着一样，得不到属天的亮光。我们要用心去读、用灵去读，用一个正确的心态去读经，我们会读懂祂的话语。祂要作证，祂要讲话，所以祂为两个门徒解释了那么多，「祂于是从梅瑟及众先知开始，把全部经书论及祂的话，都给他们解释了。」(路二四 27) 接下来到了晚上，夜已垂暮，「当他们临近了他们要去的村庄时，耶稣装作还要前行。他们挽留祂说：『请同我们一起住下罢！因为快到晚上，天已垂暮了。』」耶稣就进去，同他们住下。当耶稣与他们坐下吃饭的时候，就拿起饼来，祝福了，擘开，递给他们。他们的眼睛开了，这才认出耶稣来；但祂却由他们眼前隐没了。」(路二四 28-31) 当他们的眼睛开了，这才认出耶稣来，他们有 Rhema 时，就能认出耶稣来。

圣奥斯定有 Rhema 时，就能认出耶稣，并知道自己是一个罪人，认清自己过去的错，和认出什么是真理。因为天主是光，在光中一切的污点都被显明，在黑中就不知道自己有多脏。天主自己就是光，主耶稣就是造世的真光，祂一来，祂的话语，就要显明我们内心的私欲偏情；但是，祂不是为显明我们的私欲偏情，要我们活不下去；祂是为救我们，而照亮显明我们的生命实况。如果我们知道了，我们必定会悔改，祂也必定会宽恕我们，并以宝血洗净我们，更新我们的生命，我们的眼睛就会开了。Rhema 来了，眼睛就会开了，就能认出耶稣基督来。当他们认出耶稣基督来时，「祂却由他们的眼前隐没了。」(路二四 31)

(五) 我们的心不是火热的吗？(路二四 32)

「他们就彼此说：『当祂在路上与我们谈话，给我们讲解圣经的时候，我们的心不是火热的吗？』」(路二四 32) 很有意思、好美，耶稣基督跟他们讲话的时候，尽管他们还没有认识出祂来的时候，后来再回想起来，一路上他们的心不是火热的吗？因而他们就彼此说：「当祂在路上跟我们谈话，跟我们讲解圣经的时候，我们的心不是火热的吗？」

当我们在聚会中，听主仆人讲道、见证，在某些状况中，圣神在我们心中工作时，我们的心不是火热的吗？听到外面的话，不是跟心灵里面，圣神的启示呼应吗？我们的心不

是因此而火热了吗？耶稣基督愿意花那么多的时间，跟门徒用好几个小时慢慢讲、耐心的讲。祂今天也多么愿意，为我们每一个人，在我们的灵中，按照每个人的需要，甚或只为了你或我这一个人讲道，为了你或我这一个人讲解圣经。祂要我们懂祂、认识祂，因祂而有好多美好的经验，并为祂作证。祂是生活的天主，祂多么愿意跟我们讲经。圣神要工作，祂要触摸我们的灵，我们必要改变。我有好多的朋友跟我讲：「疏效平，你和以前不一样了。」我持续的听到：「疏效平，你和以前不一样了。」其实，我知道我不一样了，是耶稣会使我一个人不一样了，耶稣会让我们都和以前不一样了。我们听祂的话语是 **Rhema**，祂的话语是有效力的、充满祂的能力，我们用心去听到 **Rhema**，我们的心就会火热。我们的心现在不正是火热的吗？阿肋路亚！

(六) 充满祂的能力

「他们遂即动身，返回耶路撒冷，遇见那十一门徒及同他们一起的人，正聚在一起。彼此谈论说：『主真复活了，并显现给西满了！』二人就把在路上的事，及在分饼时，他们怎样认出了耶稣，述说了一遍。」（路二四 33-35）他们遂即动身返回耶路撒冷。这里「遂即」就是「立刻」动身。那时候已经是晚上，从早走到晚，走了约十一公里的路，身体已经非常疲累了，却能立即动身，返回耶路撒冷，好大的动力；来时是沮丧、悲伤、无助的，情绪低到不能再低，甚至于不晓得要干什么事，要往那里去，似乎是活着也不知道要干什么。可是马上有了方向，不要别人跟他们讲，他们该去那里；他们已很清楚地知道，生命怎样能够活得很好，因为耶稣基督已显明了这一切。虽然，耶稣并没有告诉他们该去那里，他们累了，可以睡觉；可是，他们宁可不睡觉，立刻就返回耶路撒冷，那股力量多么大、多么有能力。

五、天主的话确实是生活的，是有效力的。（希四 12）

今天，我们每一个坐在这里的人，都是被天主召叫而来的，我们的内心，也都被天主的话语感动，而火热起来。愿我们常常意识，我们内心这份被主话语感动的火热。不要让这热火熄掉，要常常去读经。我们读祂的话，祂就在那里跟我们讲话。有一位主仆说：「读经是听天主讲话，圣言是天主的话语，读经就是听天主讲话，祈祷是跟天主讲话。更好是先读经，后祈祷，我们先听天主跟我们讲话，然后我们再跟天主讲话。」对于初信的人；我也鼓励你们先读经，后祈祷，我们先听天主跟我们讲话一读经，然后我们再跟天主讲话一祈祷，然后我们又听天主讲话，我们又跟天主讲话，这就是灵修。我们今天讲读经、灵修、祈祷生活，人读经是不是 **Rhema**，不是自己能决定的，而是天主圣神决定的；但我作证天主使我认识祂的心意：祂的心意是，祂要跟我们讲话，祂要我们读得懂祂的话，祂要按照我们每一个人真实的生命状况，给我们解释祂有效力、可以生活、可以得胜的话。这是好大的恩宠，因为我们是祂所爱的子女、是祂所爱的羊。主认识祂的羊，主的羊也认识祂，祂要按照我们的名字（祂羊的名字）叫我们，祂要按照我们的需要，跟我们讲话，给我们相称的圣言经文。祂知道圣奥斯定需要那一段经文，祂也知道你、我的需要。祂告诉我，祂给我开了门，当我读到这圣言时，那时我就深深的知道，祂的救恩已临于我，我就有了力量，有了在祂内很好的灵修生活。

当我们在祂内生活、成长，生命逐渐愈来愈成熟时，会体会到一切的读经，一切的祈祷，都有一个重心，这重心就是耶稣基督。我们生命中的一切都指向祂，都跟祂来往，我们跟祂的关系就要加深，祂跟我们有了一个更亲密的关系，像朋友、知己一样，也像是祂的新妇、密友一样，我们认识祂，祂认识我们，我们提到祂就很喜乐。祂的话语大有能力，祂的名大有权柄。我们跟祂有了亲密的关系后，我们呼求祂的名就不一样，就感觉到很大的 power（能力），震撼的 power 在我们里面。祂的每一句话都非常的美，祂的每一句话都大有能力，祂把祂自己，放到这些话语当中，天地要过去，但是，祂的话语绝不会过去，绝不会落空。祂喜欢来给我们 Rhema，喜欢来向我们启示、解释，使我们懂得祂的话，认识祂的荣耀。

（一）人看外貌，上主却看人心。（撒上十六 7）

我们带着一颗真诚爱慕祂的心，来亲近祂，天主就是寻找这样向着祂的心。纵使一个人的成绩不好、功课不好、IQ 不高，情绪不好，甚至智能不足、低能的，但天主还是不会嫌弃他，因为「人看外貌，上主却看人心。」（撒上十六 7）祂要跟我们讲话。有一位圣人 St. Joseph of Cupertino（圣若瑟，古柏亭楼），在那个时代被看成低能的人，做什么都做不好，但他成为一位圣人。他奇迹式的成为神父，他主祭的第一台弥撒，他在祈祷中就飞了起来，我有这 St. Joseph of Cupertino 一生传奇的录像带，他爱主的心，及主在他生命中的作为，非常的感人。像他这样低能的人，他周遭的每一个人，都看不起他，都欺负他。他什么事都做不好，但他成为一个圣人，他认识主，他非常认识主。

主也认识我们，祂很愿意把祂自己启示给我们，我们每一个人，在祂眼中，都很尊贵，我们都是按照祂的肖像造的。即使我在人的天然方面不足，没有关系，天主仍然肯定我们，我们是祂在爱中所造的，祂所做的样样都好，我们是白白的被祂爱，白白的领受祂满盈的恩宠。我们不需要做很多的事，去讨祂的欢心，还怕祂不欢心。真理不是这样的，真理是我本来活着，就是被祂爱的，祂真是白白的、无条件地爱我们。当我们肯定这个爱，我们开始可以活得很好，能够为祂做很多的事情，而毫无怨言，反倒是深感幸福。当我们与祂多来往的时候，耶稣就要向我们显明祂自己，就要带领我们。祂会带领我们读祂的圣言，读这里或读那里，祂怎么带，我们就怎么做；主怎么说，我们就怎么顺服；主怎么带领，我们就怎么跟随。读经、灵修生活、祈祷生活就会合到一起，我们就要在祂后面跟随祂走。

（二）天降神粮

祂常常会给我们很多的 Rhema，每一个 Rhema 都是上天降下来，最好的食粮。我们不要认为，我们不会读经，我愿讲一个见证如下：

有一位姐妹就住在美国加州费尔蒙市（Fremont），一月份她讲了一个见证，她说：「我不会读经，也不知道怎么读经，但在讲习会中听效平说要读经。但几天下来，我意识到，我还没开始读经，我已经在圣神内领洗，我应该会读经。那天就有一个意识，把圣经打开来读一读，读一读。」事实上是圣神在召叫她，当她一打开圣经，就看见耶稣站在她的右边，在光中显现看着她，她看到耶稣的时候，马上就把头低下来，然后慢慢的把头抬起来，看耶稣是不是还在那里？她听过许多有人见到耶稣的见证，但却难以想象，这种事怎会临到自己，她说：「我怎会看到耶稣？我是一个不读经的人。」没想到

她第一次读经，耶稣就在那里对她微笑，她看着耶稣看了好久，经也没读，就跑到厨房里，哭了好久，哭得好舒服，然后再回来继续读经。

她就读到这段：「你要爱你的近人」，成为主给她的 Rhema。心中就迫切地想要关爱自己的近人，她就打电话给她的二嫂，两人在圣神内谈得好喜悦。她的二嫂那天也来同祷会见证，她二嫂说：「我们一起住在费尔蒙市那么久，她从来也不会主动打电话给我，而这次她打电话给我，使我很受感动，我已许久不去教堂了，因着她的见证，我们全家（包括先生、及孩子）都再火热起来，都再回到了教会。」多美啊！感谢赞美主。

（三）你们是地上的盐（玛五 13）

我再讲另一个见证。

有一位老教友从来不读经，她在讲习会中听到读经的重要与美好，她开始很想要读经了，但她说她不会读经。我们不要说我们不会听爸爸的话，爸爸就是爸爸，去听就是了，我们不要管会不会，就去读就是了，天主就要来帮助我们。她有这个想要读经的心。

那天她在家中，从家中的玩具堆里，跑出来一只如蚯蚓般的虫，像蚯蚓但又不是蚯蚓，像蛇又不是蛇，不知道是什么虫？她很怕虫，她立刻带着小孩，跳到沙发上，两人都在沙发上看着虫，虫在地上爬，她不晓得该怎么办。她想等她先生回来再打它，她再一想又不对啊！等她先生回来，虫不知早爬到那里去了，屋子里有一条不知是否有毒的虫，真是蛮吓人的；尤其是家里有小孩。基于这种爱孩子的爱，怕孩子被虫伤害，灵机一动，就到厨房拿了一罐盐，也不敢看，也不敢打，就把整罐的盐往虫身上倒下去，看着虫在地上的盐挣扎了一下，就死了。虫子死了后，就在她心中，出来一句主对她说的话：「你们是地上的盐。」（玛五 13）

那时她还不知道圣经上有这么一句话，她就去问别的姐妹：是否圣经上有这么一句话？别的姐妹就告诉她圣经上的出处：「你们是地上的盐，盐若失了味，可用什么使它再咸呢？它再毫无用途，只好抛在外边，任人践踏罢了。你们是世界的先；建在山上的城，是不能隐藏的。人点灯，并不是放在斗底下，而是放在灯台上，照耀屋中所有的人。照样，你们的先也当在人前照耀，好使他们看见你们的善行，光荣你们在天之父。」（玛五 13-16）并指引她去读，基督徒不但是地上的盐，而且是世界的光。主又再对她说：「你是地上的盐，你是基督徒。基督徒就当有基督的味道，就像盐有盐的味道一样，盐若失了味，就不是盐，就要受人践踏。你是基督徒，要活出基督的味道，你若活出基督的味道，你不必害怕这个，不必害怕那个，一切的黑暗势力、一切坏的东西，我都让它立刻死在你的面前，就像这只黑虫，死在这地上的盐堆中一样。」好感动，她的生命更新了，是有力量活一个有基督味道的基督徒生命，她的祈祷有力量了，她的见证有能力了，，她的生命有亮光了，她读经不是像做功课那么苦，而是被吸引，要回天上耶路撒冷的喜悦。

六、总结

我们不是很辛苦的坐在这里，而是很喜乐的来这里，见证与认识耶稣基督及祂的慈爱美善。我不是来告诉你们读经多么地苦，而是告诉你们读经是多么地喜乐；灵修不是无可

奈何，而是灵修生活是比任何生活，都更美好；祈祷生活不是枯燥无味，而是跟一个至高无上的主宰、君王来往，是很香甜甘美。但，再甜美也要我们自己去经验。耶稣基督要帮助我们，我愿意你们珍惜此时这份内心的感动，回去就开始读经、就开始祈祷；先读经后祈祷，先听祂的话，再跟祂讲话，并按照祂的话去跟祂讲话，就会是很强有力的祈祷。

我喜欢我的女儿按照我的心意跟我讲，她说：「爸爸，你爱我，我知道你爱我，所以你要给我时间，跟我在一起。」我说：「对。」我非常满意，我爱她我就喜欢花时间与她在一起。她按照我的心意说，我就喜欢肯定答复她，美好事就这样成就了。如果她换句话来说：「爸爸，你真是一个坏爸爸，又不给我时间，又不给我所需的，别人的爸爸都这样的给他们时间，陪他们，你却不是…。」如果她已把我归纳成一种恶劣的爸爸，要求要我改变，心态就不对了。我们祈祷的心态，如果是假设天主不要给我们，祂有一大堆好东西也不肯给我们，这是不对的心态，是不讨祂欢心的祈祷。我们知道祂爱我们，祂会给我们我所祈求的。**「我们对天主所怀的依恃之心就是：如果我们按祂的旨意求什么，祂必俯听我们。我们既然知道：我们不拘向祂祈求什么，祂会俯听我们，我们也知道向祂所祈求的，定要得到。」**（若壹五 14、15）如果祂不给我们，是一定有原因的。「你们求而不得，是因为你们求的不当，想要浪费在你们的淫乐中。」（雅四 3）我们用祂的话语、怀着依恃祂的心去跟祂祈祷、讲话是很美的经验，必讨祂的欢心，必蒙祂的应允。

我们知道天父很愿意亲近我们，耶稣好愿意我们读经，祂好希望我们读经读得懂，事实上我们希望读经读懂的心，还不如主耶稣愿意我们读经读懂的心，来得更迫切，这是多么美的福音：「祂比我们更迫切，愿意我们很好的活在美好的『读经、灵修和祈祷生活』中。」我们读经读得懂，靠我们自己去读懂，是不可能的，靠祂就可能，顺从圣神的感动去读经、灵修和祈祷，主耶稣基督必会帮助我们，祂必引导我们活在祂的丰盛里。

祈祷

主耶稣，我们感谢你，你帮助我们，你藉着圣言、藉着我们领受你 Rhema 的经验，帮助我们认识你。谢谢你在我们心中，播下圣言的种子，也谢谢你在我们心中，放下火热的心。请你帮助我们，继续以这火热的心读经，读你的话语、祈祷，开口说出我们内心对你的渴慕与仰望。我们渴慕你，我们需要你的帮助，我们需要你的带领。我们相信你，我们一切的希望、信心都在于你，因为你比我们更爱我们。主耶稣，我们知道，我们相信因为你爱我们，在我们还是罪人的时候，你已经来到世界上，为我们的罪死在十字架上，将救恩白白的恩赐给我们，我们感谢赞美你。也请你继续帮助我们，我们要更深地认识你，认识你救恩的丰盛。因耶稣基督之名，阿们。

你们就是这些事的见证人
(路二四 48)

天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的（格前二 9）

[疏效平]

前言

我前天才从「新世纪新生命——2002年7月台湾福传讲习会」服务后回来，实在很高兴，一路上都很高兴，回来这里也仍然是很高兴，也很谢谢主恩赐我这个机会，在此为祂见证：祂在台湾系列讲习会的神奇作为。正如今天同祷会中的一句先知话所说的：

「经上这样记载说：『天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。』」（格前二 9）刚才也有典端弟兄对此先知话所表达的确认，彤芳姐妹也为此先知话作了见证。阿肋路亚，「经上这样记载说：『天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。』」（格前二 9）刚刚在我心里浮起这一句话的时候，正好一位姐妹也问起这句话，这又是一个好清楚天主给的记号，愿意在今天晚上让我们记忆这么美的一段圣言。

主派的福音专车

「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」我们每个人都爱主，不然我们不会在这里；我们是因为爱主而寻求祂，我们也愿意跟爱主的人在一起，而聚在这里。天主就是对于这些爱祂的人，也就是对我们，给我们预备好的丰盛恩宠，是我们的心没有想到的，我们的眼睛没有见到的，我们的耳朵没有听到的。我们这次台湾的福传有十位主的仆人从不同的地方去，有美东、美西、马来西亚、新加坡等地去的。讲习会的前一天有四班飞机，接机是一件很不容易的事，疏翠梧姐妹请温生财弟兄接机，他很乐意的答应了，他请了一天的假跑了机场三次，非常感恩，一回到台湾就看到了一位这么爱主的弟兄，不仅如此的热情接机，欢迎我们回来，接着还说要奉献请我们吃中饭，我们更是感动，我们还没有为他服务什么，他却愿意这样又接机、又陪伴、又请我们吃饭，天主为爱祂的人所准备的真是没有想到的。

第二天，当我们准备去会场时，许汉伟弟兄开了一辆新车来，他说这辆车是专门为我们买的，刚刚买到手。这辆车真的很大，他们夫妻没有小孩，去年我回台湾时，他原有一辆七人座的迷你箱型车，他觉得已不够载主的仆人们和行李了，现在他的车是去年的两倍多大，很宽敞，他说是专门为接送我们这些主仆们才买到的。他送我去机场的途中对我说：「我可不可以有这份荣幸，你们每次回来的时候和走的时候我都接送你们？」我心里实在很感动，因为我很乐意事奉主，不寻求任何回报，但是天主的安排照顾，却是我无法想象到的丰富。

主摆设了欢乐的筵席

我们第一场讲习会在辅仁大学净心堂，来的人非常多，在第一天结束的时候，那时是下午四点多，很多人还是不肯走，天气非常热，还是站在马路上谈论主的慈爱美善而不肯走，有些人还继续参加第二场——下一场的讲习会，真是非常感动，好像天主摆设了盛宴，祂召叫这些人来。我记得在辅大时，也有非常多的神长们来。我记忆非常深的是有

一位修女，第一天她坐在最后面，看起来不是很欢乐，脸上带着很严肃的表情，半天后她就往前坐了两三排，再过了半天又往前坐了两三排，最后就坐到第一排来了，而且一边听一边笑。后来她对我讲了一句话，我相当受感动。她说：「在我人生一辈子，在我人生岁月中，从来没有像这两天这么欢乐过，好大的释放与治愈，所有的劳苦与重担都没有了，好喜乐！」她年纪比我长，事后才知道她还是一位修会的会长，而且诚恳的邀请我一定要去带她们修会的避静。我非常感谢天主，祂摆设了欢乐的筵席，让我们在场的好喜乐。

我也愿再跟大家分享一句今天的先知话：「你们在主内应当常常喜乐。我再说：你们应当喜乐！」（斐四 4）我们在基督内会常常的喜乐，不喜乐也难，因为耶稣基督作的样样都好，在祂内有安息、有喜乐、有平安。真正在祂内好丰盛，我的生命有了祂是无限的美好，就是祂的同在是这么的明确强烈，我们就充满了喜乐，好多人感动，好多人哭泣，好多人强烈的不想走。台湾的天气很热，我已经很久没有暑假回去，经历台湾的酷热了。但是，不管有多热，可是内心中有一个平安与喜乐活泉的清涼，也有一个从内心中间，一个持续不断的爱火与热火，可是那是多么的舒服，里里外外都好舒服。

主要使你得安息

我一回来就收到四封电子信的见证文章，其中有一位姐妹很感动的说，在辅大时主给了她一句话，主告诉她：「你背起我的轭，跟我学吧！我是良善心谦的，你到我跟前来，我要使你得安息。」她原本有好大的重担，但突然间就觉得有好大的喜乐，而在当天的弥撒，当她坐下时，一翻开弥撒经本就见到这段，主在玛窦福音中说的话：「凡劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们安息。你们背起我的轭，跟我学吧！因为我是良善心谦的：这样你们必要找得你们灵魂的安息。」（玛十一 28、29）弥撒结束后，她很感动的来跟我谈话，圣神感动我为她覆手祈祷，我就为她祈祷。当我为她覆手祈祷的时候，就传讲了这段圣言，「到主跟前来得安息，背起你的轭，跟祂学吧！」她就开始哭，当时我并不知道她哭什么；但是现在我看了电子信才知道，在同一天，主三次跟她讲这一句话，她充满了欢乐。

我需要你耶稣

还有一位姐妹写来的电子信说：「我在讲习会中看见大家都很感动，好多人都好感动，我也觉得有一种喜乐，但似乎没有那么强烈、太多的感动。可是，当我回到家里后，感动就好大好大的涌流出来！我就被喜乐感动充满了！就在那时，我那三岁的儿子正唱着『我需要你，耶稣。我需要你，耶稣』这首歌，我就突然想到耶稣基督的爱，而非常的感动，因为我的妈妈也同去了讲习会，她正充满了主的喜乐，在教孙子唱『我需要你，耶稣』这首歌（欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 12 首「我需要你耶稣」的歌谱及聆听歌曲。）当我一听到这首歌的时候，回忆就像水闸被打开，好大好大的喜乐就涌流出来！」她见证了这丰富的喜乐。「主的神在那里，那里就有自由。」（格后三 17）天主的神进到她家里，当她的儿子唱「我需要你，耶稣」，耶稣就在那里倾注了祂的神，祖孙三代都充满了感恩与喜乐，充满了欢乐、喜乐、哭泣、治愈。我们的主真的是作的事样样都好，都是超乎我们能想象的，都是我们眼所未见，耳所未闻的，人心所未想到的。

祂是神奇的谋士

第二场讲习会在崇光女中文萃楼，也有很多人参加，好多的感动，好多的恩惠。我回来的时候也接到了一封电子信，文萃楼的院长修女她非常的感动，开始每天清晨四点钟起来读经、舌音祈祷，充满了喜乐！当我们在下一场讲习会的时候，她专程赶来告诉我一个消息：她们会长在修会开会时决定，邀请我明年一定还要再去她们那里。我回答她说明年的行程我都已经排满了，没办法去，可是天主安排得更好，因为我有一个台北圣家堂的邀请，他们愿意改到去文萃楼举行，结果皆大欢喜。她们很想、很愿意再开放她们的地方，来服务主的子民，而天主就神奇地安排了，祂作的样样都好。虽然我们都有限制，天主却是打破这一切人的限制，祂是独一无二、美妙神奇的谋士，祂作的事样样都好。

崇光女中文萃楼是属于主顾传教修女会的，会长修女就曾对我说：「我们这栋楼有好多天主的祝福，我们非常希望、非常欢迎你们来这多唱一些新的歌，帮我们阿肋路亚。」唱歌是双倍的祈祷，有很多的恩惠，我们在那里有好多的新歌。第一天吃过早饭后，一回到我的房间，就有一个旋律出来了，我非常感动。当我想到那天我们聚会的主题是：「高唱阿肋路亚的得胜生命」，心里就有好大的喜悦。在喜悦中真是觉得天主是多么荣耀的主，就有了这一个旋律。结束的时候我愿意用这首歌来跟你们分享。很快的，在当天我们就唱了这首歌，大家都很喜欢，很感动，很高兴，天主作的事情样样都好。

生活的天主

还有一位姐妹从很远的台东，专程来台北新店文萃楼参加讲习会。她来的时候是满脸忧愁，要求我一定要为她服务个别祈祷及个别谈话。我回答她说，我很乐意，但讲习会时间安排得很紧，结束的时候，如时间及环境许可的话，我很乐意服务她的请求，让我们将此事交托在主的手中。结束的时候，她说：「全部这三天讲习会，天主全部都答复了，我的每一个问题，有的是在宣讲中，有的是在见证中，有的是在祈祷中，也有的是在歌唱中。」她接着说：「我现在根本没有问题了，原来的问题，全部都有了答案，感谢赞美天主。」她好高兴地回去了，不再需要去寻求谁来陪伴她、帮助她，因为生活的天主已扶持、帮助了她。

有一位弟兄在结束后第二天，来对我说，他是一位团体的负责人，做了许多事，主很爱他，在这之前他根本不想来，但是他天上的老板——耶稣讲话了，主耶稣对他说：「你一定要去。」于是他和他团体的三位负责人来了，主很深地治愈了他的生命。文萃楼讲习会结束以后，第二天我还没有离开，他专门跑过来跟我见证分享这些过程，我听了也非常的感动。感谢赞美主！

我记得在我们去台湾之前，在欢迎彭保禄神父的餐会上，陈聿明弟兄看了我们回台湾的行程表，不但周末（六、日）而且平日都排满了讲习会，他怀疑：怎么会有人，在平日有空来？事实上，主真的是召叫很多人来，不但是周末，而且是平日，座位都是坐得满满的。当天主召叫我们，距离不会成问题，有从美东、美西、马来西亚、新加坡、台湾各地来的，都不是问题，天主自会照料；时间也不会成问题，周末也好，平日也好，天主都会降福。当我们先寻求祂的国和义德，祂就会作超乎我们想象的事。

祂将新歌置于我口

我愿跟大家分享圣咏第四十篇第四节：「祂将新歌置于我口，为赞美我们的天主；众人见了起敬起畏，都将全心信赖上主。」（咏四十四）在这系列讲习会中，主赐了好多好

多的新歌，我们唱了一首又一首的新歌，唱了许多的新歌，天主的恩惠充满了讲习会，那从台东来的姐妹跟我见证说：「你们今年年初到了台东，服务台东讲习会之后，天主的祝福在台东烧了起来，好多新的同祷会在台东地区成长起来，上次我已经跟大家见证过，主在台东赐下许多的新歌。现在，我们已经有三十几首新歌了，真是阿肋路亚！」感谢赞美主，记得我们上次在台东的时候，有一位八岁原住民小孩，他唱了两首他自己的歌。他们同祷会负责弹吉他的弟兄，在讲习会结束时，唱了他生平的第一首天主给他的新歌；就连这位见证的姐妹，也有天主赐给她的新歌，我真的很高兴。虽然，我还没机会听到这些新歌，可是，我知道在基督内，我们已经共享这份喜乐，很为他们高兴，天主在短短的一段时间内，也应验了圣咏第四十篇第四节说的：「祂将新歌置于祂所爱的人口中，是为了赞美天主，是为了众人大家能唱新歌，大家见了起敬起畏，都将全心信赖上主，愿天主受光荣。」

信主的人必有奇迹随着他们

我们第三场讲习会是到新竹，当我们一到的时候，负责接待我们的修女就说，从来没有这么多的人打电话给她，好多的电话报名、再报名，多到预订的场地——纳匝肋修院最多只能容纳七十人，结果来了一百五十几个人。负责的肋伤修会，就另外借方济各修女院。方济各修会负责的修女对我们说：「自有我们这修院以来，从来没有来过这么多人，好高兴哦！」主办的肋伤会修女对我们说：「从来没有这么多的人打电话给我，报名已额满了，不能再接受报名了；可是有些人还是要来，只好再改变原来计划，把预定容纳七十人的聚会大厅，改为住宿地方让更多的人，可以打地铺挤着睡，讲习会就改到教堂内举行。」

在新竹的讲习会有两天，在第一天，因为神父那天还没有主祭过弥撒，他愿意为需要的人在结束后主祭一台弥撒，结果弥撒结束时，都已经晚上十一点多了。有一位弟兄从台北来的，直到晚上十一点多还没找到住的地方，但是活动一结束后，另外一位弟兄马上热心的带他到附近的基督书院去住，这位带人的弟兄告诉我说：「我打电话来，已经订不到位子了，因为是一个陌生的地方，只记得电话里，修女告诉我从基督书院走过来，真是圣神的引导我：『为什么不去问一问基督书院有没有地方住呢？』于是，我就从网络上找到了这个属于基督教的基督书院，我打电话给他们，询问是否有住宿的地方？他们说：『有的。』真是好极了，因为走路只要几分钟就到会场，而且还帮助好多找不到住宿的人，住到基督书院去。」天主的恩惠真是好丰富，也有好多的奇迹，真是信主的人必有奇迹随着他们。

有一位姐妹也见证说，好期待来参加讲习会，虽然有好多阻挡，但是天主也在各式各样的阻挡中为她打开了一扇门，她为此写了一篇感人的见证文章，我们会刊在五饼二鱼及网络上。天主的恩惠，祂所作的是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的，我们也没有想到这些美好的事；新竹的修女们也没有想到会有这么多的人来参加主的筵席，我们也根本不知道，这里能容纳得下这么多的人。我们也不知道这么多爱主的人，就从东南西北四面八方来了。我们也没有想到，天主的恩惠带领我们十位祂的仆人，祂的手一路行来照顾我们，看到祂的恩惠，见到祂的荣耀，祂真是荣耀的主，祂是得胜的王，祂的荣耀充满天地。

最后，我愿意跟大家分享，在讲习会中天主赐下的一首新歌：

你的荣耀充满天地

(词 / 曲: 疏效平)

你的荣耀, 充满天地
你的光荣, 充满诸天

阿肋路亚, 阿肋路亚
阿肋路亚, 阿肋路亚

【注】欢迎在网址: www.m4christ.net, 下载《风中传爱诗歌集》第 248 首「你的荣耀充满天地」的歌谱及聆听歌曲。

阿肋路亚! 阿肋路亚! 阿肋路亚! 感谢赞美主, 愿一切荣耀归于主。

主仆疏效平 2002 年 7 月 27 日见证于
圣荷西华人天主教会圣神同祷会

和风·细语·玛纳

[穆景梅]

参与「和风细语」讲习会录音带的福传事工，至今已快三年了。近三年来，我沉浸在这座天主为我们开启的天上宝库中，对那取之不尽、用之不竭的丰富宝藏，无时无刻的不为之咋舌惊叹！我日日流连，反复聆听，非但从无疲倦之感，更时时为圣神藉着讲习会中的话语，「恰到好处」的彰显了安慰、鼓励、治愈及管教等的神奇大能，深感震撼与惊喜。

在矢志跟随主后，行事坐卧，似乎一刻不想着主，一刻不在主的台前生活行走，心中就会顿失依傍，怯懦不前。那种感觉，就像是在风浪中挣扎的小船，只要主一刻不在船上，我即便再使劲儿的摇橹，也无法冲破逆风，破浪而上。记得前一阵子，因为一些事，心中十分难受，起了消沉怯懦之心。当时我正好在剪辑制作「如何做上主忠信的仆人」讲习会的实况录音，其中主讲人疏效平大哥引用了两段圣言，深深的打动了我的心。

「我的义人靠信德而生活，假使他退缩，他必不会中悦我心。」（希十 38）

「没有信德，是不能中悦天主的，因为凡接近天主的人，应该信祂存在，且信祂对寻求祂的人是赏报者。」（希十一 6）

怯懦是基督徒灵性生命成长的一大斫伤。没有信德的基督徒，是不会中悦主心的。我们既然信主的「存在」，就应相信主是管理我们一生环境的主，祂为我们所安排的，是「眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的丰富。」（格前二 9）祂对寻求祂的人，是赏报者。圣言的神效无与伦比，其力万钧，其利又细如双面薄刃，直穿人的灵与魂（希四 12），使人的心灵立得治愈与释放。我满心喜悦，后来又陆续剪辑完成了「以新的心神事奉天主」、「因信而活」等录音带，疏大哥苦口婆心，语重心长的讲解「信德」的重要，呼吁基督徒遵守主的话语，「不要害怕，只管信。」（路八 50）

记得那天完成了录音带制作剪辑的工作后，我心中雀跃不已，喜不自胜。我手舞足蹈，情不自禁的用舌音祈祷，大声的感谢赞美天主，并傻傻的问天主：「主呀！我们出版的讲习会录音带越来越多，编辑制作小组的同工们听带子的量也越来越大，为什么我们从不厌倦？为什么我们不但不会『积食难消』，反倒时时刻刻都有全新的与主相通的经验，崭新的收获与感人的触动？」当时，在舌音祈祷中，一清新异像浮上心头：我感觉到满天霜雪从天而降，飞霜处处，望眼一片晶莹洁白。人们仰头向天，高举双手，满面渴慕的领受从天而降的粮食，就像是圣经中所形容的「玛纳」。

「到了早晨，营幕四周落了一层露水。露水升华之后，在旷野的地面上，留下稀薄的碎屑，稀薄得好像地上的霜。以色列子民一见，就彼此问说：『这是什么？』原来他们不知道这是什么。梅瑟告诉他们说：『这是上主赐给你们吃的食物。』」（出十六 13-15）

感谢天主让我在祈祷中得此异像，使我霎时明白，原来，我们讲习会的录音带，就像天主从天赐下的霜雪玛纳，「具有各种美味，适合各人的口味」，而且因着主的恩宠，玛纳会随着人的愿望而变化以「适应需求者的愿望」，为使天主所爱的子女知道，天主养

育我们，不是靠各种果食，而是靠上主口中所发的一切言语（**智十六**）。「玛纳」是不囤积，不留至次日的。天主为旷野中的以色列子民天天降下玛纳，每个人按自己的食量去收敛，因此每天都有新鲜的日用粮可兹食用，而且都是恰到好处。难怪我们听讲习会的录音带从不觉得厌倦，难怪从不觉得内容太多而无法消化，反而是每次都有新鲜的体触，藉着圣神的带领，而被其中的话语日日更新，日日洗涤。感谢天主用话语喂养了我们，保全及饱饫了忠心信赖祂的子民。

记得我曾经在讲习会中为主作证，提及这些讲习会录音带，对我而言，都是活生生的生命，因为其中强而有力的话语，不但能治愈人心，安定人灵，更能鼓舞人心，振奋人灵。生命的脉搏不断的跃动，天主圣神的德能，如温暖的阳光，和煦的春风，溶化了状似霜雪的玛纳，上主的话语因此洁净圣化了人心，圣神的生命在人心中心中无止境的快速流转。感谢近三年来，许多弟兄姐妹为我们讲习会录音带的福传，所作的感人见证，更有一位在东岸的弟兄写信来告诉我们，在听了录音带后，他终于了解为什么我曾作证说这些带子都是活的。他也见证说：「这些录音带真的都是活的，因为其中有天主圣神的生命。」

在主丰沛的祝福中，随着讲习会的邀请快速增加，我们光盘、录音带制作出版的数量也与日剧增。我们愿意将出版的光盘在此书尾一一列出，使弟兄姐妹们对我们新推出的光盘能一窥堂奥，藉以得到更进一步的讯息。（您也可以从我们的网页上 www.m4christ.net，得知我们各项服务的更详尽的内容。）

愿天主降福、保守，使聆听我们讲习会录音带的弟兄姐妹们，能日新又新，因为我们的主常新永活。愿我们都能将天主所赐的玛纳充分吸收，并顺从圣神的引导，将主的话语落实在生活中，活出基督徒满有恩宠及爱德的得胜的生命。愿一切光荣归于主！阿肋路亚！

主的怜悯，主的慈爱，释放了我

[许学瑾]

感谢赞美圣父，感谢赞美圣子耶稣，感谢赞美圣神。祂给我准备了一个上好的一课，使我的信德更跨一步。「你们要欢跃，虽然如今你们暂时还该在各种试探中受苦，这是为使你们的信德，得以精炼。」（伯前一 6、7）

我已在现在的公司做了七年多，也是我在美的第一份工作，感谢赞美主，祂给了我一份好工作，好老板。近几年老板因离婚，所以造成公司的经济很困难，尤其是最近，真的很不忍心看他现在的状况。我没有让他知道公司有更多的债务，自己想我们可以慢慢还。但此事一直徘徊在我心底，因我是一位说谎者，罪恶感慢慢从心底升起，好难受。有一天，读经读到德训篇第四章 30、31 节：「你当羞愧；不要耻于承认你的罪过。」

（德四 30、31）心中那种刺痛是以前所没有的，心中很想到老板那里告白，但软弱的灵一直拉住我不放。心中好痛苦，在一天下午我就跪下向主祈祷，向主痛哭，我向主说我不要再这样生活下去，向主承认我的罪过。

就在当晚，仁慈的天父藉着慕勒的一本书《围着我们的云彩》带我读到圣咏三十二篇第 5 节：「我终于向你承认我的罪过，丝毫也没有隐瞒我的邪恶，我说：『我要向上主承认我的罪孽。』你即刻便宽赦了我的罪债。」（咏三二 5）我的心即刻得到释放，我知道主已宽恕了我的罪。我向主说我要面对我的过失，我要坦白向老板说，我准备在星期一向他说明；但是人的软弱，真的很难对付，我做不到。星期二放假在家，心中一团黑，不知怎样才可以跨出这一步「勇于承认」。

就在当天下午，我在做录音带的工作而听到一个见证：「一个从大陆非法来居留的，一直在美打黑市工，但不知为什么被揭发。移民局邀请他去见面，见面当天，他坦白说到他是非法居留。那位移民官和他谈了之后，说要去请示长官再作决定，不多久那移民官和他的长官一起来，长官问他为什么这样坦白说自己非法居留，因为从来没有人这样承认过。那位非法居民说因他是基督徒，基督徒不可说谎，否则会污辱主的名。那长官很感动就批准他合法居留。」当我听到这见证，像一根针刺到我的心，泪水满脸，就跪下再向主认错，求主宽恕，求主赐我勇气，我向主哭诉，我不要做污辱主的事，我要走出黑暗，在我一生中，没有像这次这样哭过。祈祷完，心中的压力全消失，心中的害怕全消失。

星期三，去公司前，我请景梅姐帮我覆手祈祷，我把我的过犯讲述给她听，我说在我去打仗前（与自己的软弱打仗）希望得到更大的信心和力量。当我陈述后，景梅姐引用厄弗所书第六章 16 节：「拿起信德作盾牌，使你们能以此扑灭恶者的一切火箭；并戴上救恩当盔，拿着圣神作利剑，即天主的话，时时靠着圣神。」（弗六 16）当我在前一天祈祷完，我是很肯定天主已答应会照顾我的，只要我面对过失。但人的软弱往往是我们的阻挡者，「我的肢体內，另有一条法律，与我理智所赞同的法律交战，并把我掳去，叫我隶属于那在我肢体內的罪恶的法律。」（罗七 23）现天主藉此段经文再次提醒我要有信德，信德就是我的盾牌。

到了公司后，本想一到公司就去和老板说，但他正赶着一份文件，我就没有机会和他谈，然后他又赶着去接机。突然心头想起不如送电子邮件给他，我在写电子邮件时，写的很畅顺，很快就写完了。当我把电子邮件送出去后，心中好愉快，我终于再走上天主

之路，祂是神奇的谋士，祂选星期三要我解决，因我星期四和星期五都不会在公司，我相信天主在这几天准备老板，准备我。

星期一到了公司，看了老板的回复，真的不敢相信，他叫我不担心，"Everything will be OK"。下午他回到公司，好像什么也没有发生，还和我开玩笑。我就这样跨了出来，我的主早已安排好。「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」（格前二 9）

现回想起，主早已安排我要走这一趟；因在早几个星期我完成录音带的工作，但因是第一次做，所以效果出来不好，要重新再做。那天知道要重新再做，心里不是很舒服，自觉没有把主的工作做好；但主很快就医治我，祂藉当天的读经治愈了我：「祂使我的口好似利剑，将我掩护在祂的手荫下，使我像一支磨光的箭，将我隐藏在祂的箭囊中……我白白勤劳了，我枉费了气力而毫无益处；但是我的权利是在上主那里，我的报酬在我的天主面前。」（参依四九 1-4）我是以为我白白勤劳了，我枉费了气力；但仁慈的主藉这些话语给我打气，让我明白祂在磨练我。而现回想起如不重新再做这些录音带，也没有机会听到前面提到的见证，让我彻彻底底的袒露在天主面前，向祂呼号。「凡呼号上主名号的人，必然获救。」（罗十 13）

在这段时期，主一直不断照顾我，我一直担心我会失业，而老板也准备把现在的公司关掉，然后再开一间公司，而把我们变成签约式的员工。有一天午饭时，老板说会请外面的 billing service（帐务服务）为新公司做，因我们的顾客用 electronic billing（电子帐务）。我当时心里很不舒服，因我在公司就是做 billing（帐务）。如他请外面公司做，我在公司就是多余的。心里有一个冲动要马上离开公司，但心底有一个声音叫我留下完成我要做的事，要顺服下来。我知道是圣神在工作，我就留下完成我的工作。我同事就来和我说，叫我放心；原来，她们也意识到老板的话，就去问老板他的话是什么意思。原来他对我的过失还有介怀，我同事和他说，我这次犯错也是出于好意，请他念在这么多年的交情而这是我第一次出错。老板说他也有挣扎。就在当天，他叫我去谈关于合同的事，又问我需要多少钱，他给了一个数目，叫我回去和外子商量。我问他那数目是否可以再加，他说可以商量。过了几天，他给我合同，一看，吓了我一跳，他给的比我所想的更多。马上在心底感谢主的恩惠。「上主洞察所有的人心，知道人的一切心思欲念。如果你寻求祂，祂必使你寻获。」（编上二八 9）

我现在已在家工作快两个月，一、可以更多时间做主的工作；二、可以更多时间照顾孩子；三、可以每天去望弥撒。「相信祂的人，不至蒙羞。」（罗九 33）

经过这事后，天主的光让我更清楚知道我的弱点，比以前更小心做事，没有马马虎虎。另外，我的心从未有那么平安，比以前更接近主。

仁慈的天主，感谢赞美你，我愿全心、全灵、全意去事奉你。愿一切荣耀都归于你，阿们。

后记：其实在我心中一直很想向老板当面道歉，都没有机会。就在上星期，在我和他的会议中终于可以向他道歉。他说以前的事就过去了，他要求我去进修，不要再出错。就在这事发生后，我很想有一首新歌去赞美、感谢全能的天主，祂的怜悯，祂的仁慈把我从深渊救出，使我可以再次站立在祂的面前。仁慈的天父又再一次俯听了祂，祂赐给了

我一首新歌。「天主应受赞美：因祂从未拒绝我的哀恳，祂也从来没有从我身上撤回祂的慈悯。」（咏六六 20）

感谢与赞美

（词 / 曲：许学瑾）

主耶稣，感谢你，感谢你
你的怜悯，宽恕了我
主耶稣，感谢你，感谢你
你的慈爱，释放了我

我愿一生一世赞美你，赞美你
主耶稣，感谢你，主耶稣，赞美你

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net，下载《风中传爱诗歌集》第 373 首「感谢与赞美」的歌谱及聆听歌曲。

许学瑾
08/2003

丰盛的救恩—甘甜如蜜

[马若林]

「我要赞颂引导我的上主，我心连夜间也向我督促。」（咏十六 7）

感谢赞美主无限的仁慈，主耶稣基督曾在柔柔的晚风中对我说：「谁爱我，我父也必爱他，我们要到祂那里去。」（若十四 23）

我很渴望常常听到天主的声音，因为「祂的话就是神，就是生命。」（若六 63）主说：「我认识我的羊，我的羊听我的声音。」（若十 14、27）

感谢赞美主，主耶稣基督开启了我的耳目，让我听到祂的话。

今年的一月二十日，天主让我听见一首圣歌：「跟随主，跟随主，跟随主进入光荣中。」二月二十九日，天主在福音里向我说：「天主的国已经临近你们了。」（路十 9）在圣神的引导下，我再听了一遍「你们悔改吧！因为天国临近了！」的录音带。在录音带中疏效平弟兄说：「在圣经中，罗特是一位义人，天主在毁灭索多玛之前纪念了他，天主派了两位天使告诉罗特赶快离开，罗特遂告诉他的两位女婿，可是他们不相信他。他们以为罗特在开玩笑，他们不相信天主会跟罗特讲话，因为罗特的生活一点见证也没有，他活不出天主的荣耀。」我听后十分难过，因为我的生活也活不出天主的荣耀。天主好像对我说我要为祂作见证。我不知道该如何作。我听见疏效平弟兄说：「从现在开始要准备自己，要祈祷，要悔改，双目要仰望着基督，奔跑前面的赛程。」

「主！惟你有永生的话，我们去投奔谁呢？」（若六 68）我的心灵蒙主的光照，使我深受感动，我不愿意再辜负天主对我的慈爱，圣神带领我求主耶稣基督的原谅。我把我的生命和我的家庭托付给天主。从那天开始，主耶稣基督教导我在清早祈祷，把我的心交给祂。我恢复了读经和祈祷的习惯。我的家庭也不断地获得天主的保佑，生活比以前平静和安宁。

有一天我读经的时候，我看见：「你们在路上应宣讲说：天国临近了。病人，你们要治好；死人，你们要复活；癞病人，你们要洁净；魔鬼，你们要驱逐；你们白白得来的，也要白白分施。」（玛十 7、8）我祈祷我愿意跟随主奉献卑微的我，但「若没有奉派遣，人又怎能去宣讲呢？」（罗十 15）圣神使我想起主耶稣基督曾对门徒说：「庄稼多而工人少，所以你们应当求庄稼的主人，派遣工人来，收割祂的庄稼。」（路十 2）我顺从圣神的引导，在祈祷中求主派遣工人。

在一个清晨，我随意的翻开了圣经，看见了晨祷，读下去时，主的话语忽然跳起来：

「我的心已准备妥当，我的心已准备妥当。」（咏一〇八 2）在一个弥撒中，天主赏给我听了一首「传播佳音的脚步」的圣歌。三月四日，我聆听由疏效平弟兄主讲的录音带「传播福音者的脚步是多么美丽啊！」晚饭后，我拿了圣经，自个儿坐在沙发上，我在心里告诉天主传布福音者的脚步很美丽，可是我没有鞋子穿。祈祷后，我翻开圣经，主的话语出现在我眼前：「一双以和平的福音作准备走路的鞋，穿在脚上。」（弗六 15）我很感动，心里很高兴，有了鞋子，我想起了雅各伯给若瑟做了一件彩色长衫。天父回答说：「祂给我穿上救恩的衣服，给我披上义德的外衣，使我有如头戴花冠的新郎，有如佩带珍珠的新娘。」（依六一 10）阿肋路亚！我感谢我的天父让我认识祂在天上备下取用不尽的宝藏。我为耶稣作证我经历了主的诺言：「你不要害怕，我是你的

天主。我兴与你同在。」（依四一 10；苏一 9）阿肋路亚！当我继续听录音带时，我听见疏效平弟兄说：「当你看见别人有恩惠的时候，你就跟主耶稣基督说我也要，主也可以给你。」我想起了疏效平弟兄和彩虹。当晚我六岁的女儿拿了一本故事书让我读给她听，我看见了彩虹，那本书的名字是彩虹鱼。我每念一页，便会看见彩虹。我的心很感动，因为天主让我看见祂临在的标记。

三月九日，我看见在圣经上写着：「愿你的婢女在你眼内蒙恩。」（撒上一 18）我便向天主祈祷说愿我在祂眼内蒙恩。当我梳洗完后继续当日的读经，我的心灵被天主的圣言深深触动，上主这样说：「你不要害怕！因为我救赎了你，我以你的名字名叫了你，你是我的。」「因为你在我眼中是宝贵的，是贵重的，我爱慕你。」（依四三 1、4）在那一刻，我尝到天主的圣言流出的芬芳，我尝到了天主的爱是何等的甘饴，我的心灵舒畅，主把我带去了一个流奶流蜜的地方，我心高兴，我五内欢喜，我就像一个小孩被怜爱她的父亲抱在怀中，圣神感动我说：「阿爸，父啊！我爱慕你！」

主耶稣基督曾经说过：「谁爱我，我父也爱他，我也要爱他，并将我自己显示给他。」（若十四 21）

李家欣弟兄在「传播福音者的脚步是多么美丽啊！」录音带里分享说：当他一边弹吉他，一边敬拜主，一边赞美主的时候，他感谢主耶稣在教他弹吉他。我曾经在梦里，梦见主耶稣基督和我在一个山上，主在火光中出现，祂穿了一件雪白的长袍。主耶稣很和蔼可亲，祂请我坐在祂身旁，欣赏祂弹奏吉他。很多年以后，我在阅读福音时，在路加福音耶稣显圣容的那一章节，看到了在我梦里显现给我的耶稣，我相信祂是生活的天主，我也相信祂是已从死者中复活的真天主。

今天是四月十一日，是复活主日，在弥撒后我跪拜圣体，请求天主助佑我，完成这篇为光荣祂而写的见证文章，因为我不知道在结尾的这一段该写些什么。在回家的车程中，我翻开了读经的笔记簿，主让我看见我在 2003 年 7 月 15 日写给祂的祷文，内容和这篇文章互相配合，我深深的体会天主是今在、昔在，永远都在的天主。祂掌管了我的生命，祂对一切敬畏祂的人所保留的恩惠是丰盛的。我感谢天主的仁慈和怜悯。

那传报福音，宣布和平的脚步已站在山上。基督，天主圣言，我感谢赞美你。愿天主的圣言和救恩传布到天涯海角。阿们！阿们！

祈祷文

我亲爱的主耶稣，感谢称赞你，感谢颂扬你。愿一切荣耀都归于你。我多么喜爱聆听你的声音。你曾说过：我的羊听我的声音。主，求你原谅我，因我受苦已深，也深疚已罪。主，你是仁慈的救主，慈悲的君王，和平之王者，你是万王之王，万主之主，我爱慕你。主，你是光明，主，我喜爱光明，主，我渴慕你。主，谢谢你，我是你手中的工程，我愿使你得到荣耀。主，我要因你而喜乐，因为你说我悲哀的日子已经终结。

阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

一份最好的礼物

[姚克雄]

「你们纵然不善，尚且知道把好东西给你们的儿女，何况在天之父，有不更将圣神赐与求祂的人吗？」（路十一 13）

1997年11月8日，在我人生最痛苦、最困难的时候，主耶稣藉着祂的仆人——疏效平弟兄（当时美国圣荷西华人天主教圣神同祷会会长——的覆手祈祷下，赐我获得了这一份最好的礼物。我在圣神内受洗，一股无比柔和的爱从我头上进来；当这力量传到我喉咙时，我的舌根被推了一下，于是就哒哒哒……啦啦啦……地说起舌音来。一种被主耶稣深深地爱着、深深地了解、深深地安慰的感觉笼罩着我，眼泪不禁夺眶而出。四十多岁的大男人，嘴里哒哒哒说着，若是不知情的人看到，还真以为我喝醉了酒。其实那一刻我清楚知道：主耶稣正在与我的生命碰撞；祂深深地爱着我；祂是活的！祂是活的！祂不再是二千年前圣经中的传奇人物，祂也不再是远在天边的神，祂现在就与我同在，祂是生活的天主。阿肋路亚！

从那天开始，我就渴望读经，很想多去了解这位爱我的主。说也奇怪，整本圣经突然变成一本活的书，有时看着看着，一些字句就会蹦跳出来，跑进心里。我这才了解到经上说的：「**不是用墨水写的，而是以生活的天主圣神；不是写在石版上，而是在血肉的心版上。**」（格后三 3）两年多来，圣神带领着我在灵性生命上逐渐成长。虽然其中我跌倒无数次，也因不能宽恕人而把自己关在监狱中一段长时期；更是做过真正的荡子，得罪了天，但圣神却从来没有离开我。祂每每用无言的叹息，及时唤我回头。让我这一位罪人，一次又一次地领悟到「**基督的爱是怎样的广、宽、高、深。**」（弗三 18）并且知道在祂爱内，充满天主的一切富裕。主耶稣多么愿意带给我们每一个人丰富的生命；祂多么希望我们能打开心大量地接受祂的爱；祂也多么渴望我们做儿女的能够全心、全灵、全意地去爱天主圣三。主耶稣与天父之间的连结就是圣神；这圣神也是我们与主之间爱的连结；这圣神也是带我们走向完整人格和圣化生命的动力。我经验到了，所以我在此作证，因为这位圣神已让我知道：耶稣是我生活的中心，是我生命的全部。没有祂，我连一步也走不出。

各位亲爱的朋友，你愿意在生命中与主耶稣碰撞吗？你愿意配戴来自高天的能力去为主耶稣及小兄弟服务吗？你若愿意，就尽管向主耶稣求这一份最好的礼物吧！因为天父的心意是要把圣神赐给所有的人。「**天主说——我要将我的神倾注在所有有血肉人的身上。**」（宗二 17）是的，这一份天主给的最好的礼物是我们大家都有份的！赞美主！感谢主！

神恩与果实 [陈雯达]

在我的一生中经历到许多天主的神恩，尤其在一年多前圣神内领洗之后，我发现这一类型的奇迹变得更频繁，如果我一一细说的话，整天整夜也说不完。我相信你们当中一定有很多人都有同感。

格林多人前书第十二章 4-7 节说：「神恩虽有区别，却是同一的圣神所赐；职分虽有区别，却是同一的主所赐；功效虽有区别，却是同一的天主，在一切人身上行一切事。圣神显示在每人身上虽不同，但全是为人的好处。」（格前十二 4-7）我觉得天主真的是好爱我们，比我们爱我们自己的子女还要更多。祂是多么的愿意把祂的爱经由各种神迹赐给我们，完全是为了我们的好处。我愿意和大家分享天主为了爱我，为了我的好处，而为我所准备的。我希望我的分享能够完全的彰显天主的大能和祂的光荣。在格林多人前书第十二章 8-10 节提到的九种神恩中，我今天想要与大家分享的是治病和奇迹。

我在十四岁的时候因为运动的关系，受了一个非常严重的头部伤害，我至今都仍然不记得大部份的情况，连我自己是如何受伤的都没有任何印象。我记得第一次在医院醒来的时候是晚上，房间很暗，因为我伤得很严重，所以我的手脚不能动，眼睛不能用，以为被人绑架的大声喊救命。我在医院里待了两三个星期才出院。那时我所有的症状包括：手脚不能用，双眼不能看，强烈的偏头痛，一只耳朵听不见，鼻子不能闻，双脚时常抽筋，及后脑部份瘀血有 1"D x 4"H x 3"W，摸起来感觉像 jello（果冻）一样。此外，我的家人都觉得我的举止阴森，说话古怪。医生说要不是我原本的身体非常强壮，不然可能早就过不了关。他也说我的这些症状大部份是不能医治好的，我一辈子都会是那样子。

在那段时期，我的母亲，她是家里信仰最深的人，每天到教堂去对天主、耶稣、和圣母哭求。有一天，她说圣母对她微笑，她心里就了解我一定会痊愈的。她的祈祷和信德帮助我在受伤的九个月后，所有严重的症状都好了，只有我比平常人要来得常偏头痛，鼻子除了 ammonia（氨）外都闻不到，还有我很累的时候眼睛会突然看不清楚，就像是在微弱的烛光下一样。我这眼睛的情况在起初只要休息睡眠就好了，可是后来越来越严重，有时候连续很多天都不好，非常不舒服。不过比起当初一塌糊涂的我，这些真的都是小毛病。治愈后，我的手脚都可以运用自如，双眼都正常了，耳朵也不聋，双脚也不再抽筋，脑部瘀血也完全消了。天主的治愈改变了我的一生——如果没有天主的治愈，我今天不能够在这里做见证。

从我受伤到现在已有 25 年了，除了那些小毛病之外，其他的问题真的都完全好了。也许有些人仍然觉得我的举止异常，说话古怪。在去年夏天时，疏效平在 Fremont 有一场有关覆手的研习会。那一天我很累，在晚饭后去研习会时我开始眼睛发黑，很不对劲。我试着闭上眼睛休息好多次，但一点都没有效用。在研习会要完毕时，疏效平带着大家做了一个祈祷，完全没有覆手。我当时没有什么感觉，之后我到教堂背后的大厅里，我在那里站了大约两分钟才突然发觉眼睛已经好了，真是不可思议。

其实我相信覆手并不是指肉身的覆手，而是灵里的覆手。有没有手的碰触并不重要，重要的是灵里层次的权柄和傅油，因为一切的起源都是天主，而不是人。几天后，我又有

一次眼睛发黑的情况，我就马上为自己做了一个弃绝祈祷，几分钟后又好了！从那时候到现在已经将近一年了，眼睛都没有再出过问题。感谢天主把我的眼睛也医好了。

在今年三月初的一晚，我上床睡觉是大约十一点钟，我猜想我可能又要生病了，因为我整天都疲倦的不得了。但是才午夜一过我就被雨声吵醒了，所以我就开始为这雨和为天主的照顾及庇护感谢赞美天主。这也是我在今年冬天的雨季中开始感受到的一件新的经历……就是在每一次的大风大雨时，我不论是在家中或是在车里，我总是对天主充满了感谢，因为祂给予我一个美好、温暖的房子和车子作为我的庇护所，我感谢祂照顾了我我和我的家。在我的灵里，我感到一种从来没有感受过的平安，似乎这世界的一切风风雨雨永远不能再伤害到我了，因为天主会保护我。这或许听起来十分可笑，而我也无法解释。当风越强雨越大时，我心中的感谢也越深越满。

所以我就在半夜十二点时为这雨和为天主的照顾及庇护感谢赞美天主。因为无法入睡，我就东想西想天主给我和家人的许多恩宠。正在那时，我突然闻到了一股甜味，像是甜稀饭的味道，我才想起来昨晚大约八点时我把甜稀饭拿去用中火加热，却忘了关火。你们知道我已失去了嗅觉，我唯一能够闻到的味道是氨，就是你放香水在我的鼻边我都闻不到。所以我当下跳下床，像闪电似的冲下楼把火关掉。那可怜的锅子被烧得黑黑的，连锅盖都几乎被烧到黏着锅子打不开。锅盖打开后，我发现锅里只剩下薄薄一层的焦黑锅巴。我知道如果我没有醒来，没有闻到稀饭味，这事情便会成为不幸与损失的灾祸，因为锅里已经没有什么稀饭可以烧到早晨七点钟（我平时起床的时间）。我知道是天主把我叫醒的，但当我完全不记得热稀饭的事情的时候，祂暂时恢复我的嗅觉来惊醒我。

经由这个经历，我更深信天主时刻与我同在——在旅行时，在风雨中，甚至在我睡眠时。祂时时都在看顾着我们，保护我们不受伤害。正如经上所说，「**纵使**我应走过阴森的幽谷，我不怕凶险，因你与我同住。」（咏二三 4）和「**上主是我的光明，我的救援，我还畏惧何人？上主是我生命稳固的保障，我还害怕何人？**」（咏二七 1）

圣经上说：「**信的人必有奇迹相随。**」在我从前不信主的时候，我也曾向天主要神迹奇事来证明祂真的存在，但我却什么也看不见。在我真的信了天主以后，我已不再需要奇迹来证明什么，却发现我的生活中不停的充满了天主的大能和奇迹。我从前像是一扇关起来的门，把天主关在门外，就算祂行了什么奇迹我也看不到。而我一旦把门打开，请天主进入我的生活和生命的各个部份，让祂来掌权做我的主，天主就把祂的爱倾注在我的生命里。我所分享的其实只是天主在我生命中所显示的一部份，祂除了经由祂赐给别人的神恩来帮助我，祂也赐给我神恩来帮助别人，如：先知话，智能言语，知识言语，信心，治愈等等。

真的，祂是万能的天主，祂也是生活的天主。愿所有的光荣都归给我们的那今在、昔在，永在的天主。

圣神的新春飨宴—跨世纪圣神同祷研习会纪实

[王丽明]

如果说本堂区廿一世纪开春第一件大事，当是每年春节照例举办的圣神同祷研习会了，过去因为场地的关系，这项研习都是借用德光女中或牧灵中心来办理，今年因为新圣堂的重建完成，场地许可，杨蒙席、莫修女以及许多兄姐都认为在自己的新圣堂举办研习，应该更能充满圣神的感动，这么想就这么做了。时间：主历二〇〇一年一月廿六至廿八日；地点：大林圣维雅乃天主堂；讲师：疏效平博士；主题：〔在主前行走，做个成全的人〕。感谢天主，让我们领受天恩圣神吧。

这次研习的讲题是由疏效平博士拟定，分别是：在主内欢聚；义人因信德而生活；在主前站立与事奉；圣神能力的显现；能力的祈祷；属灵的恩赐，生命的成熟与圣神的果效。整个研习的内涵就由这七场专题演讲和见证串联，当杨蒙席初将研习课题给我们看时，都已让人感动，有幸坐在充满神恩的新圣堂内，听疏弟兄的见证，更是有福。不仅因为疏弟兄是旅美的计算机科技人才，学识丰富，阅历甚博，尤其是因为天主给他属灵的力量，让他肯放弃既有世俗的成就，甘愿做一位旅行布道的教会同工。通过他的证道与祈祷，已有许多兄姐获得解答与治愈，在他的课题中，引用大量圣经中的圣言，见证他的感悟，让我们能一一查阅，增加领受圣神的智慧，是已往参加类似课程所少见的，回想迄今，天主话语仍然萦绕耳际，所以我们利用新春年假，来参加这样一场神圣的飨宴，更是不虚此行。

本次研习会还有其他好多特色，第一是充满属神的音乐事奉，这是疏效平弟兄的公司同事李家欣弟兄所带来的。疏、李两位都服务于美国生产打印机很有名的 EPSON 公司，他们先后在主内重生，而愿意奉献福音传播，成为最佳拍档。李弟兄擅长演奏吉他，又会作曲，因为他的带动演唱圣歌，使得每场专题都很快进入状况，许多兄弟姐妹也由优美圣歌中获得感动，纷纷索取由他编辑的歌谱，就是一个最好的证明。

第二是天气很冷，记得研习开始当天是大年初三，到大年初五结束，适逢寒流来袭，冷风冷雨不停，却无法阻挡来自全国各地前前后后总计共有七、八十位兄弟姐妹参加研习的热情。印象中特别值的一提的是来自台北的常明秀弟兄一家，他们一路塞了九个小时的车，一直到晚上八点多才抵达本堂，用了简单的晚餐后，立刻参加研习。还有一位高雄来的年轻母亲，带了一对美丽的女儿，晚上十点摸黑到了圣堂，只为第二天参加活动，真是为天主不畏劳苦。

第三是参加的家庭档、夫妻档、父子档、母女档、姐妹档特多，统计有十一、二组之多，很符合千禧年教宗「全家归主」的昭告，全家到教堂过年，新春新希望，身、心、灵都充满喜乐，很不简单，也让人敬佩。

第四是本堂参加服务的兄弟姐妹也特多，因为地利之便加上讲题精彩，今年许多兄弟姐妹都很热心全程参加，提供研习会宾至如归的服务。特别是魏卓群姐妹出钱出力，甚至表示愿意将所有一栋公寓出借，怕万一教堂不够住时使用，又每天摸黑早起到教堂和修女、李妈妈冯丽宽姐妹、高美女姐妹共同准备早餐，这种事奉精神，真是教友表率。谨记其他全程参与服务兄弟姐妹芳名如次：陶文锦、王丽明、何来蓉、甘小兰、罗桂芳、李玉华、高顺利、卢乐荣，和感谢大家的通力合作，让活动圆满举行，也让人见证到天主的爱。

第五是研习伙食有乡土风味，今年研习的伙食中晚餐由邱秋金（东门堂）姐妹包办、她和马云通弟兄两位贤伉俪一直都很帮忙本堂的圣神同祷研习，今年邱姐应杨蒙席之邀来帮忙，由她和一位教外叶姓姐妹搭档演出，提供大卤面、碗粿、肉粽等，很有乡土特色，让外地的兄弟姐妹很是称誉。

本次研习的压轴是「在圣神内欢乐、同祷」，这是一项团体覆手祈祷，本来安排在第二天下午举行，后来因为陈西修女、余芸湘修女体贴工作人员，希望大家都能参加，于是和疏弟兄商量，调整到最后举行，反而因此有许多教区的兄弟姐妹因为主日之便能来参加，使当天教堂外人车为满之患，教堂内座无虚席，祈祷活动开始，教友一一前到祭台前接受杨成斌蒙席、谭神父和疏博士的傅油祈祷，一时圣神降临，许多兄弟姐妹都口发异语、或颤抖、或闭目、或身体倒地，不管你信不信，当天参与的兄弟姐妹都能做最好的见证：天主是自始万有的！圣神是真实的！祈祷治愈和心灵释放是有效的。

最后，对本次活动的几位大功臣应该要特别表示感谢，首先当然是本堂杨蒙席爸爸，他坚持信德数十年如一日，不管有没有经费，有没有人参加，他每年大年初二、初三一定举行圣神同祷研习会；今年仍然老而弥坚的全程参与，在后押阵，十足的精神导师，让我们感佩。其次是陈西修女、余芸湘修女，她们每年不辞舟车劳顿，如候鸟般带来春天的讯息，参加我们的研习，带我们晨祷、唱圣歌、讲道理、查圣经，和教友一同作息，希望这每年圣神的约会能继续下去，愿天主保佑她们。还有我们的莫修女，活动前前后后照管一切大大小小的事，没有怨言，每天都看到她微胖的身躯跑上跑下，帮忙这帮忙那，无名英雄正是如此，她们三位修女真是我们学习的榜样，让人感佩。

总括来讲，此次研习环境并不十分的好，我们甚至不能提供如二星级饭店般的享受；但因天主的爱，我们以家庭般教堂兄弟姐妹的情谊提供接待服务，也使参加兄弟姐妹接纳我们的简陋。又因为疏效平、李家欣两位弟兄远道而来，带来天主的讯息，他们以一介平信徒的虔敬，和我们交通分享信从福音得救恩，这真是一场丰盛的心灵飨宴，虽然活动已经结束，大家互道珍重，明年再见，但当天降福后「唱阿肋路亚赞美主」的歌声，依然缭绕心头，让人怀念，久久不已。

与圣神的新春欢聚—台南教区 2002 年 圣神同祷研习会纪盛 [卢乐荣]

台南圣维雅乃天主堂春节照例举办的圣神同祷研习会，已于 2002 年大年初三到初五隆重举行完毕，圆满而顺利，每一位由全国各地来参加的兄弟姐妹和堂区参与服务的兄弟姐妹都非常高兴，虽说是年假春节期间，却都有充分领受天恩圣神，不虚此行的感觉。

这次研习的主旨是〔**圣神充满的灵性生命旅程**〕，是由疏效平博士拟定，整个三天的讲题都把握这个主旨，一直到生命的成熟与圣神的果效。整个研习的内涵就由疏博士的专题演讲和偕行的兄弟姐妹所提出的见证串联，有幸坐在充满神恩的新圣堂内，听疏弟兄的见证，真是有福。疏弟兄是旅美的计算机高科技博士，学识丰富，阅历甚博，尤其是因为天主给他属灵的力量，让他肯放弃既有世俗的成就，甘愿做一位旅行布道的教会同工，通过他的证道与祈祷，已有许多兄弟姐妹获得解答与治愈。因此，本次研习可说是未演先轰动，在年前已有七、八十位报名，到正式展开研习时，一共有一百三十位兄弟姐妹参加，这些固然都是因本堂区事先的倡导安排，但主要仍是冲着疏弟兄的大名和属灵的力量而来，相当不容易。

牺牲春节与家人团聚的日子或休闲的时光，又因为本堂区设备的关系，研习的生活可说吃不好、睡不好，但为了与天主欢聚，参加的神父、修女和平信徒兄弟姐妹们都能以喜悦的心情，乐在其中，信德精神让人感动。

本次研习会除了疏效平弟兄与去年曾来带领我们研习的李家欣弟兄外，今年还有周勤忠、嵇彭海、与穆景梅三位兄弟姐妹，他们都是在美国留学、工作、然后定居在美国的一时俊彦，先后在主内重生，而愿意奉献福音传播，成为最佳拍档。再加上疏效平弟兄的大姐，也就是疏翠梧姐妹的事前协调安排，与参与研习见证，本次研习的成功，他们应居首功。

圣神同祷研习会的高潮是「在圣神内欢乐、同祷」，这是一项团体覆手祈祷，安排在第二天下午办理，当天，教堂外人车为满之患，教堂内座无虚席，祈祷活动开始，教友分别坐在位子上接受充满神恩的傅油祈祷，一时圣神降临，许多兄弟姐妹都口发异语、或颤抖、或闭目、或身体倒地，不管你信不信，当天参与的兄弟姐妹都能做最好的见证：天主是自始万有的！圣神是真实的！祈祷治愈和心灵释放是有效的。

研习的第二天还有一个很有神迹的突发事件值得一提。就是当天晚上活动结束后，许多修女和兄弟姐妹意犹未尽的围绕在一位张弟兄四周练歌，时间约是九时半，忽然有一位母亲和舅舅带着一位失神的年轻人，跌跌撞撞走进圣堂，要求神父驱魔。有幸因为疏弟兄刚好在本堂办活动，能够以他属灵的力量，辅助老神父一同替这位求助者驱除了附身的邪恶力量；当天有许多人目睹，限于篇幅，暂且不表，容笔者另文叙述。

最后，对本次活动的几位大功臣应该要特别表示感谢，首先当然是本堂杨蒙席爸爸，他坚持信德数十年如一日，不管有没有经费？有没有人参加？他每年大年初二、初三一定办理圣神同祷研习，今年仍然老而弥坚的全程参与，在后押阵，十足的精神导师，让我们感佩。其次是陈西修女、余芸湘修女，她们每年不辞舟车劳顿，如候鸟般带来春天的讯息，参加我们的研习，带我们晨祷、唱圣歌、讲道理、查圣经，和教友一同作息，希

望这每年圣神的约会能继续下去，愿天主保佑她们。还有我们的莫修女，活动前前后后照管一切大大小小的事，没有怨言，每天都看到她微胖的身躯跑上跑下，帮忙这帮忙那，无名英雄正是如此，她们三位修女真是我们学习的榜样，让人感佩。

其次要感谢参加接待与服务的兄弟姐妹，因为他们无怨无悔，脸上堆满笑容，有求必应，大家的通力合作，提供研习会宾至如归的服务，让活动圆满举行，见证到天主的爱。谨记参与服务兄弟姐妹芳名如次：李顺美大姐与他尚未受洗的另一半赵不凡大哥、高顺利与美女贤伉俪；冯丽宽与李玉华母女档、与魏卓群、陶文锦、刘素钰、黄玉甄、林丽香、甘小兰等姐妹；加上何来蓉、卢乐荣两位弟兄，行善于地，积财于天，愿天主保佑他们。

总括来讲，此次研习环境并不十分的好，我们甚至不能提供一般人家食宿的享受，但因天主的爱，我们以家庭般教堂兄弟姐妹的情谊提供接待服务，也使参加兄弟姐妹接纳我们的简陋，又因为疏效平、李家欣两位弟兄远道而来，带来天主的讯息，他们以一介平信徒的虔敬，和我们交通分享信从福音得救恩，这真是一场丰盛的心灵飨宴，虽然活动已经结束，大家互道珍重，明年再见，但当天降福后「唱阿肋路亚赞美主」的歌声，依然缭绕心头，让人怀念，久久不已。

喜悦的触动—2003 年台南圣神同祷研习会分享

[弼永达]

三天两夜的圣神同祷会结束后，充满圣神的喜悦让我的精神一直处于亢奋状态。研习营中与主相遇的种种情景，在脑海中一直不断的重复出现，到了深夜二、三时仍无法沉静入眠。清晨在半梦半醒之间，听到开门的声音，也听到有人走动的声音，我睁开蒙眬的双眼，看到了妻子在旁不知在忙什么，我问她现在是几点钟，她说七点十分，她问我要做什么？（平常我都睡到九点左右才起床，若是早起，一定有事情要处理，所以妻子这么问我。）我那昏昏欲睡的头脑，显示我的睡眠不足，我便有气无力的回答她：「要睡觉。」我翻转个身，打算重新入眠，这时一个研习营中的一小片段突然瞬间闪过脑海，我虽想将它从思绪中抹去，不再去思索回忆，然而那个小片段的意念却不断渲染、不断扩大，一下子便充满了整个的脑海；圣神充满的喜悦再度让我情绪亢奋起来，我知道圣神在催促我，催促我趁着记忆犹新，赶紧写下与主相遇的触动，为主作证。在刷牙洗脸后，一个喜悦的音符在心田跳跃，让我情不自禁的哼唱起昨日感恩弥撒中的答唱咏前所唱的歌路亚、阿肋路亚……。

在三天的研习营当中，除了疏效平博士宣讲证道外，也分别听到了八位兄弟姐妹们不同的见证分享，这次研习营的主题是〔爱永存不朽〕，这些兄弟姐妹们分享的内容虽然不尽相同，然而每个人在日常生活中，由于爱而与主相遇的鲜活见证，表现于外在的共同特征是充满了平安与喜乐。原本我是抱着好奇、学习、盼望与祈求神恩等等复杂的心境参加，但是受到他们喜乐的感染，内心也跟着喜乐起来，而且不是毫无缘由的喜乐。因为他们让我想起，由报到开始我就开始接受应该喜乐的讯息，诸如负责报到的魏老师一见到我，便说我穿着西装很帅很得体；几位姐妹说常见到我在善导周刊发表文章，他们对我的文章很赞赏，每次看到后必定专心的阅读；李（若望）神父说我依然是那样的年轻与充满活力；甚至有位姐妹走到我座椅旁边，轻轻的告诉我说她越来越喜欢我，但是不想告诉我，因为怕我骄傲，但是仍忍不住告诉了我，（我本想去问她为何这样说，但却怕自己犯骄傲而作罢）。这些因素使我原本由于期待而有点严肃的心理，一下子转变为发自内心的喜乐；我开始相信这是主所为我准备的美好筵席，我来赴此盛宴是主所悦纳与蒙受祝福的。

第二天下午的「在圣神内欢乐、同祷」中，我与主相遇了。我随着疏博士等人的引导，在赞美歌声与异语声中举起双手闭目祈祷。之前疏效平弟兄邀请大家将身体的病痛与精神、感情等的创伤交给天主，因着信德，圣神将治愈我们。我在祈祷中感谢天主，赐给我健康的身体、美好的家庭、乖巧的子女以及毋庸费心烦恼的事业钱财，在个人身、心、灵方面我好像一无所缺，但我愿为他人祈求，求主保佑病人痊愈，求主降福各善会团体会务健全进步，求主开启亲友们的心灵，让他们接受慕道、领洗进教。我更为教会的合一祈祷，求主赐给教会神长及教友领袖们智慧，让他们放弃成见，齐一心智、精神传扬福音；而我也祈求蒙主垂怜，赐我更丰沛的恩宠，成为天主的器皿，福传的利器，让主的名真受显扬。

在专心呼求上主中，我感觉到有人给我覆手，那双手不只温暖甚而有点灼热。在为我覆手的祈祷声中，我听出那是张钦真神父的声音，我不明白张神父的手为何那样温热，我宁愿相信那异于常温的手是天主圣神在我身上做工所显示的记号。

我继续祈祷、祈求主成全我意向中的恩典，虽然此时感觉举起的双手有点酸疼，但我也愿以此肌肤之痛献给天主。不知过了多久，我自忖手举的差不多该可以放下了，但双手已僵硬，一时间竟放不下来，我用力的将双臂「扯」下，竟觉得全身酸痛，那时我颇感纳闷，人家祈求恩典，祈求治愈，为何我却反而招致不适？

第三天，主教主祭的感恩弥撒结束后，主办单位送给参与弥撒的教友每人一枚象征圣神的鸽子徽章，之前神父曾宣布，由于主办单位的疏忽错估人数，所以准备的徽章可能不够，希望当场没有领到的教友不用担心，事后将予补发。讲归讲，然而绝大多数的教友却可能因担心领不到徽章，而纷纷趋前急于排队领取，有的甚至全家出动，无视于可能有人因此而得不到徽章。下午的分享中，我以此为题，提出我个人的看法：这次研习中讲了三天的「爱」，但在此事上似乎验证人心的软弱，要毫无私心的关爱他人、想到别人，是那样的不容易！最后我引用若望壹书第三章 18 节的圣言：「**我们爱，不可只用言语，也不可只用口舌，而要用行动和事实。**」（若壹三 18）来与大家共勉。

在个人分享中的一个小插曲是，我准备的分享稿中，明明写的是鸽子，但我却冒出「海鸥」两字，引来全场的一片笑声，当时我也不明白，我怎么会这样的口不择言？事后的反省中，连同上面的「手酸」的疑惑一事，我得到了来自天主的启示。

一位神父提示我看「出谷纪」中，梅瑟带领以色列人与阿玛肋克人作战的一段记载，当梅瑟高举双手时，以色列人就战胜；当梅瑟手酸了放下来，以色列人就打败仗。当我看完这段章节与后面的注释后豁然开朗，我突然明白这莫非是天主在此事上提示我：纵使恩宠特多、在别人的眼中才华洋溢，但自己却不可骄傲，不可「单兵作战」，仍需要他人协助，扶持双手于不坠，才能获致最后的胜利成功。而在注释中说明梅瑟举手代表祈祷，这无非也是要我凡事不要忘记祈祷，不断祈祷才是前进的原动力，才是获胜的最大保证。

而「海鸥」一事，我后来想到格林多前书十三章的一段话：「**若没有爱，我就成了个发声的锣，或发响的铙。**」（格前十三 1）同样，若没有了爱，象征圣神的鸽子，将不再是鸽子，而只是平凡的如同海鸥的其他鸟类一样，那也就没有了真正的圣神光照。

最后有一事相当奇妙，我也愿在此与大家分享。在我闭目举手祈祷的当儿，大林堂的传协主席卢弟兄，在我不知情的情况下，帮我照了一张相，事后看到相片令我颇为意外与惊奇。意外的是由那张照片看出，当时所有的教友都已坐下，唯独只剩我一人「傻傻的」站在那里，以平常我的习性，我不可能一个人没事胆敢「鹤立鸡群」。卢弟兄夸张的说我像是「发疯」了。而仔细端详照片又赫然发觉，我的右侧墙上居然映着一个肖似圣母玛利亚的身影，有人认为是电扇或其他物品经过灯光所形成的影子，我却愿以信德的角度看待这事。我相信这是偶然也可是必然，是巧合也可能是令一种境界的与主契合，就如同圣经所载：「只要相信，必有奇迹相随。」

虽然如此，几天之后我仍小信德的利用一个晚上时间，到当天我站立祈祷的同一个位置去寻找，但却再也找不到类似的形影。这事启发我使我想起发尔沃神父所著「圣神时代的黎明」一书中所述：「那里有圣神，那里就有圣母；那里有圣母，圣神也必在那里。」感谢天主，在三天的圣神同祷研习会中，让我同时由圣神蒙受了知识的言语、智能的言语，以及蒙受了更多更大的信心。在主恩满溢中，我知道「瓦器」盛入了「宝贝」，器皿将被重用，为了天主的名受显扬，为了实行祂伟大的计划，而我何其有幸被主拣选——在此计划之中。

主，让我爱你，不再只是嘴唇话语而已 [曾素花]

从参加台南〔在山上，上主自会照料〕研习会回来，主一直指着我看重人的照料及人的安慰胜过上主这件事，显示出我心中不只住着主耶稣，还有其他的人、事、物…。再不警醒，可能就不只是搭三个帐棚的问题而已。

记得去年圣神降临节弥撒领主咏后，我再次听到主于 2001 年元月二十八日圣神内领洗时对我的问话：「有了主，还要什么？」当时，我不知如何回答主，因我觉得什么都缺乏。而那一天我很确定对主说：「主，你是我心唯一所爱慕，我不求什么神恩，只求主保守我这单单爱主的心，愿我一生为爱慕主而存活着。」

圣神内领洗后，我在他人眼中是个爱主的人，我也感觉到心中那股热火，觉得自己真的很爱主；但不知怎么，有时却觉得爱得好辛苦，特别是在跟随主的路上，当别人说我是个信过头的疯子时，我也心生怀疑，质疑自己是否正常。心里有声音说：「这一切均是虚空，是自己的错觉吧了！别人什么也不去想，也不用为人代祷，还不是过得很好。」于是我也心生放弃一切（不寻求主的旨意，不做祂要我做的事）重新过什么也不去想，什么也不做的生活。但不知怎么，我就是无法潇洒做到。

元月二十四日下午研习会一开始，疏大哥说：「现在，纵使全世界的人都说我是疯子，我也不会改变跟随主的心。」这话好似圣神藉疏大哥的口对我说的，同时主对我说：「主内的疯子不单单只有你，还有很多，他们都愿为爱我成为世人眼中的疯子。」听到这话，我不禁流下既感动却又愧疚的泪珠。感动的是因主的慈爱让我有幸也成为主内的疯子；而愧疚的是过去在跟随主的路上，常三心两意，左顾右盼，怕别人说我是信过头的疯子。深不知能成为世人眼中的疯子却是天主莫大的恩宠，而我竟不知感恩反而质疑不信……。

晚上明供圣体时，我问主：「主，你觉得我爱你吗？」主不回答反问我：「你爱我吗？」我回答主：「是啊！我爱你。」主再问我一次，我再次回答说：「是啊！我应是爱你的啊！」主第三次问我：「你真的爱我吗？」我不敢回答，低头求主光照显明一切。主光照让我明白：爱不仅含有信任，更包括了不疑的笃定。（能不犹豫的给出主所要的，接受主所赐予安排的一切。）这才是对主真正且完美的爱。而我虽口说将所有一切（特别是我的心）全献给主，实际上却对某些人、事、物把持不舍，任由这些占据我的心，任由我心随周遭的人、事、物起伏不定，并未真正定睛仰望主。显示我并未真正信赖交托予主，又怎能无愧的在主前对主说：「主，我爱你呢？」

感谢主！当我灵跌至谷底，忧虑不安时，主常实时赐下话语，祂说：「我是你脚前的明灯，不要怕，信靠我，唯有我有光明的路。」于是我从主话语的亮光中重新得力站起，信靠不问目的地对主说：「愿随你大能的手牵引我要去的地方，把我摆在你要我摆的位置，只求主爱与我同行。」

弥撒时我将主光照显明我的一切，向主认罪、悔改，且将一切放在祭台上，求主进入我不够信赖的地方治愈我，也求主帮助我准备好一颗完整的心，再求主填满我的心，直到我心全由主占满为止。我也再次跟主说：「我把自己完全交付在你手中，随主用愿意的

方式来圣化、塑造我灵成你希望的样式——更像你，陶造我成你合用的器皿，只愿我一生能蒙你的悦纳，讨你的欢喜。」

记得三年前参加研习会时，同样泪流满面，所不同的是这次所流的是感恩的泪珠，因「主的慈爱永远常存」这句圣言在我身上应验了。三天来敬拜、赞美所唱的每首歌深深触动我的心，感受主满满的爱，尤其在元月二十五日同祷时，我更感受在主耶稣无限的爱充满下释放我灵得自由，我心深深被祂的爱所攫取并吸引过去，安享在祂的爱里，好平安、好喜乐。愿时光就此停住，愿我一生在祂爱内得享平静与安宁，如断乳的幼儿在母亲怀里。

但主并未就此停住，祂再次透过疏大哥的口对我说：要我再背起十字架，跟随祂学习主的良善心谦……，三年来主透过和我一起祈祷的神长及环境种种启示让我明白祂对我的心意——将受苦的灵魂带到主耶稣面前，让主无限的爱来治愈，特别是孤独没有盼望、近临绝望的人。因我就是主透过他人把我从痛苦、失望的泥沼中救拔出来的人，我深知其中的痛楚及无助。

去年，主在环境中安排将需要者带给我，生活中陆续有人主动与我分享他们的生命，当然大都是些痛苦的经历，开始时我会因以己的想法、靠己的能力，用人的爱去爱，不自觉便陷入这网罗，变得灰心沮丧。

感谢主！祈祷中主教导，启示让我明白一个事实——我不是天主，我不能为他们做什么、改变什么或决定什么；我能做的就只是在主内花时间陪伴，倾听他们的心声，最后将一切所需带到主前，因为祂才是所有的源头，我只是帮助需要者接上这源头而已。这也是主要我做的——爱、倾听及见证分享自己的经历，不去判断，且要不断在主前为他们代祷。

最后我要见证并感谢主在我生命中所动的工，因着祂的爱使我有力量去爱祂所爱，去倾听祂所爱的心声，分享他们的生命。这一切也只有感谢赞美主，因祂的慈爱让我分享祂的作为，祂未曾要求我为祂做什么大事，反而是邀请我在祂爱内与祂同行去发掘重生得救的新生命。

一切的一切对我就只有感恩，因主的慈爱宽仁，祂不轻忽我的渺小，却愿意在祂国度的事工中有我一份，一切均出于祂愿意用我，愿意在祂天国的喜讯降临在重生得救的新生命时，让我分沾祂的喜乐与荣耀。

感谢主，我再次确信我爱主的心，虽然我有时心硬，有时冷漠……但主你清楚知道我软弱里那颗真实爱主的心，虽很微小不值得一提，你却不轻看这真诚的心，而我也清楚知道这爱主的心是你莫大的恩赐，为这一切我只有献上我的感恩、赞颂并归荣耀于天主圣三，直到永远。也祈愿更多人能拥有这因爱主而能去爱的恩典，这是何等的福份啊！

感谢赞美主！

阿肋路亚！阿肋路亚！阿肋路亚！

主治愈了我 [吴丽芬]

在我两岁时母亲带我在天主教领洗（由教友证得知是两岁时），当时美军给予台湾物资援助，我们一家八口，父亲是军人，生活很困苦，从教会我们可以得到一些奶粉、奶油、衣服。

我的母亲因长期思念在大陆的亲人，精神异常，不论昼夜，都会高声骂人，或来一段河南梆子。经常有一群人在我家竹篱笆外窥看，我放学回家，就在众目睽睽之下，快速的钻进门内；浓浓的自卑感，让我不敢交朋友，不和邻居打交道，和最怕过母亲节，在唱母亲您真伟大，我却泪流满面的夺门而出。只要有机会上教堂，我总是为母亲祈祷；最爱的母亲，却带给我们每一个孩子最深的伤害。教堂的林瑞德神父，经常帮助我们一起祈祷，但是年复一年，母亲的情况一点没有改变，我不禁对天主有许多的抱怨，和对祈祷的怀疑。

当我二十多岁时我的性情有很大的转变，原来内向、沉默寡言的我，变得开朗活泼而自信，我像一块海绵，能迅速的、广泛的吸取我周遭的人的长处，成为自己的个性。

长久以来，我不知道为什么我从中的改变，如今，我找到答案，主呀！是你一直在陪伴我，你没有改变我的母亲，但是你改变我。今天，在4月7日〔在光中行走，事奉主〕的讲习会，你又送了我一个宝贝的礼物——舌音。在我接受覆手祈祷时，我渴望得到舌音，渴望用新语言赞美天主，但我先向天主祈祷，我不要痛哭流涕的大哭，哭常常会引起我的偏头痛。在起初的时间，我就是抱着一颗渴望的心，但一直没办法进入圣神内休息，有一位姐妹过来抱着我，要我说：「主耶稣，原谅我。」重复了好几遍。我想到我的母亲，想到我对主的抱怨，想到在二十多岁有次搬家时，我嫌耶稣像挂了很久很脏，而径自丢进垃圾桶，主都原谅了我。那位姐妹要我舌头不断的动，我发现我可以发出声音，而不会口干，因为我以前喉咙长茧，说话时常觉得口干舌燥，很不舒服。当我接受圣神，躺在地上时，我就不断的练习舌音，顿觉好美好美，我的忧虑全部一扫而空。当我张开眼，看着那位姐妹，原来我们以前并不认识，她是从加拿大来圣荷西参加讲习会的。当我抱着她的时候，我好像抱着我的母亲，她是爱我的，主耶稣也是爱我的，在主内我得治愈，在主内我得安慰。

在圣神内新生命 [林黎曼、蔡耿勇]

主耶稣，你亲自引导你的羊群去到碧绿的草场，畅饮圣神的活水。「我要赞颂引导我的上主，我心连夜间也向我督促。」（咏十六 7）「祂为了自己名号的原由，领我踏上了正义的坦途。」（咏二三 3）

我生长在中国，在天主一路的带领下，十一年前，我认识了我现在的先生，来到新加坡。现在已有了三个可爱的儿女，他们分别是八岁的儿子，六岁和四岁的女儿。大约在五年前，我参加过圣神同祷会。我很喜欢这个组织，一有机会我就会去。三年前，我参加过疏效平弟兄在新加坡举行的一次讲习会。那时，孩子还比较小，常带在身边，不怎么专心注意聆听，但是内心渴望下次再有机会。时间到了，天主派遣疏弟兄等人在新山举办三天两夜〔在圣神内新生命〕讲习会。本来我们是不可能全程参加的，因为先生工作较忙，有时又常出国公干，所以事前不敢报名，这次真的又出国去了。感谢主，在圣神的带领下，先生提早回来，天主为我们安排了整个行程，我们把一切的忧虑都交在上主的手中，到了目的地，负责人为我们安排了舒服的住宿，让孩子们可以自由的走动，不会影响到我们的赞美敬拜，整个行程是这样的圆满。「天主为爱祂的人所准备的，是眼所未见，耳所未闻，人心所未想到的。」（格前二 9）

高唱感恩歌，进入祂的庭院

一进入会场，就感觉到圣神的临在，主耶稣的临在，那股灵里面的平安喜悦充满着整个心头，他们的带领，属灵的歌曲响起，整个会场马上感觉到跟主耶稣在一起的那种开心舒服，心中充满喜悦与平安。「我要万分喜乐于上主，我的心灵要欢跃于我的天主。」（依六一 10）

第二天晚上，讲方言的时间一到，我就求主说，我渴望得到神恩，如果我得到了，我就要作见证。我开始闭上眼睛，圣神马上让我在祂内休息，一股平安的感觉迎面而来，圣神的大风吹起，在里面掀起一股巨浪，随之而来的是牙齿开始震动，手跟脚也开始震动，头脑整个血压循环开始快速的跑动着，持续着一段时间，过后感到无比的舒服与平安。感谢主，赞美敬拜我更加的全情投入，更加的兴奋，圣神啊！你的作为真是伟大，主耶稣，你做的事情样样都好，感谢赞美你，主的仆人的宣讲，活生生的见证，真是让人感动。

回到家，第二天我开始打开圣经，主耶稣藉着圣经让我跟祂的感情更加的亲密，我感觉如饥似渴，读经让我得到了满足，主藉着圣经给了我们安慰与希望。主，我的心灵渴慕你，就像小鹿渴慕清泉，主，「我心高兴，我灵喜欢，连我的肉躯也无忧安眠。」（咏十六 9）天主圣神，真理之神，你的作为高深莫测，你彻底改变了我，燃烧起那份我对主的渴慕之情，我要高举主耶稣的圣名，一生一世永永远远的降服于主，荣耀主的名号，愿天主的圣名永受赞美，一切光荣归于父、及子、及圣神之名，阿们。

天主给我的礼物 [孙淑芬]

有一位姐妹告诉我说，在十二月份会邀请疏效平大哥和几位爱主的仆人来新加坡给我们做三天的讲习会，题目是：〔来到施恩宝座前，充满圣神，欢欣喜乐的事奉主〕。我听了之后很渴望要参加，但是却有许多阻挡。

在七月份，以前的上司叫我回去公司帮她做工，还没加入之前，我就告诉她十二月份我会请一个星期的假期参加讲习会，上司一口就答应了。

讲习会就快来临了，我心里开始紧张了，因为假期还没批准。我就问上司，她的样子很不开心，也很不客气的说：「请假一个星期去参加讲习会？我看你真的走火入魔了。看你以后没有钱，没有得穿，没有得吃，你的天主会给你一切的吗？人一定要靠自己，而不是一直靠着主。」听了之后，我很不开心她所讲的一切。心里就为这件事感谢主！赞美主！但是心里还是很不开心的。后来，我就打电话给一位姐妹，我就把一切事情告诉她。她听了之后就说：「你不要担心，也不要害怕，把一切交给主，为你的上司祈祷，宽恕她吧！」

一个星期后，假期批准了。哇！我高兴得跳了起来，我可以去讲习会了。

我的同事看到我那么的开心，就问我：「哇！请一个星期的假期去参加讲习会，要扣薪水，你舍得吗？」

我很开心的回答说：「我当然舍得，因为这个讲习会非常好，再多的钱也买不到。」回到家，很开心的告诉母亲可以去讲习会了，假期批准了。母亲说：「要为将来打算，不要整天请假，又不存钱，老了谁养你，谁给你钱。」我就答说：「不要担心，老了天主会照顾的。」经上说：「为此，我告诉你们：不要为你们的生命忧虑吃什么，或喝什么；也不要为你们的身体忧虑穿什么。难道生命不是贵于食物，身体不是贵于衣服吗？你们仰观天空的飞鸟，它们不播种，也不收获，也不在粮仓里屯积，你们的天主还是养活它们；你们不比它们更贵重吗？你们中谁能运用思虑，使自己的寿数增加一肘呢？关于衣服，你们又忧虑什么？你们观察一下田间的百合花怎样生长：它们既不劳作，也不纺织；可是我告诉你们：连撒罗满在他极盛的荣华时代所披戴的，也不如这些花中的一朵，田里的野草今天还在，明天就投在炉中，天主尚且这样装饰，信德薄弱的人哪，何况你们呢？所以，你们不要忧虑说：我们吃什么，喝什么，穿什么？因为这一切都是外邦人所寻求的；你们的天主原晓得你们需要这一切。你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」（玛六 25-33）

在讲习会之前，我向耶稣说假期很难申请又有许多阻挡，一切你都帮我解决了。我感谢你！赞美你！但是，我不想空手回家，我很渴望你送我一份礼物，耶稣俯听我的祈祷了。感谢主！赞美主！在三天的讲习会里天主圣神的感动，听了讲座，见证和赞美，我心中非常喜乐，非常开心。在心灵医治，我内心很感动又哭又笑的，还唱起灵歌。感谢主！赞美主！

在卖录音带、CD 和圣书…时，看到参加讲习会主内的兄弟姐妹体验到耶稣的好和耶稣的爱，一直不断的买录音带、CD 和圣书，我卖得非常开心。有一位姐妹还称赞我说：

「你很会做生意啊！」感谢主！赞美主！其实不是我很会做生意，而是天主很会做生意，因为天主知道每个人的需要。经上说：「你们无论作什么，在言语上或在行为上，一切都该因主耶稣的名而作，藉着祂感谢天主圣父。」（哥三 17）

三天的讲习会后，很喜乐很开心，也学会了无论好坏都感谢主！赞美主！经上说：「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢。」（得前五 16-18）我开始每天看圣经，圣经就是我的生命的食粮。

我一向都很自责、自卑，总觉得样样都比人差，感谢主！赞美主！这三天的讲习会让我知道做什么事情都是来自天主。

祂未曾舍弃我 [陈淑美]

1994年我领洗后，有人就问我如何认识耶稣，我坦诚告诉她听到祂的声音而来。

那时我白天工作，晚上照顾病人。有一次，我和护士要为一位患疥疮又半身不遂八十多岁祖母洗澡，当我们抱她到浴室要放下她时，我一不小心闪到腰，因为长期生活都是以劳力付出又没有好好休息，身体状况一直走下坡。那段日子在心里也一直跟主说，我要信仰及祈祷，其他的我不要。

那年在万金有一个连续二天的青年同祷会，我一听到「同祷」，就想这应该是教人如何祈祷吧！于是去参加。我跟台中几位教友提早一天到万金，那天晚上我忽然发烧，我跟一位姐妹说，但她们因为要去潮州天主堂，所以没有为我去拿药，我就一直撑着。那天晚上要入睡时，我跟主说：「你要让我好好睡，我才有体力参加活动。」那个活动有三位神父：王敬弘神父，宋天禄神父，吕晶器神父一起服务。活动中有一个治愈祈祷，王神父坐在祭台上，他问：「有一进会场全身发烧而被一盆冷水冲掉这样的人，举手！」我举手！「有腰和脊椎疼痛的人而被医治的，这样的人举手！」我举手！…王神父一一的问而我一一举手，自己感觉全身很舒服轻松。

当我们回台中时，我开着车，同车的人就对我说：「淑美，圣神充满你！」我也不知道这是代表什么，心想我要的是祈祷和信仰，你却给我这个。其实活动结束后，我的下一站本来就是要去医院，事先也跟朋友说好要去她那里静养。现在我打电话给她，告诉她我不去医院了，一切都好了，她便问我参加的是什么活动。就这样，主用这个方式把我叫回来。主日弥撒有一句话：「**天主！我来为承行你的旨意！**」（希十7）我心也一起回答，眼泪就一直流下来。在唱天主经时我慢慢体会它的含意，那时我一直哭并问祂对我的计划是什么？有个声音跟我说话，我的灵也与祂说话。

有一次我去主日弥撒，福音中有一段话：「**我饿了，你们给了我吃的；我渴了，你们给了我喝的；我作客，你们收留了我…**」又说：「**凡你们对我这些最小兄弟中的一个所做的，就是对我做的。**」（玛二五 35、40）再次我的心里很感动，又掉下眼泪。

那年，王敬弘神父来台中有一连串研习会，我去参加。他在研习会中看到我，问我感觉怎样，我说心里平安喜乐而肢体是在赞美。他听到我的回答，就教我等一下进场就这样祈祷。于是我跟着歌唱，不久我又倒下，在圣神内休息，心里还是求信仰和祈祷。第三天神父来到我身边说，找时间要为我做个人祈祷，虽然神父有这意思可是一直没有机会，我也不知道发生了什么事让他那么心急。我是1998年认识神父，也是神父生命的尾声，虽然，神父蒙召归天了，事情未做，我还是去他的坟墓前感谢他：「如果是主的意思，祂会再安排！不过还是谢谢你！」

1999年3月，主安排让我认识了刘道全神父，我的信仰及灵修就此大为改变。他的管教很严格，我外面是过世俗的生活，内心是过修会生活。神父在2001年6月12日蒙召归主，我很舍不得他的离开。我再次回到主的羊栈，祂赐给我几位天使，都是主重用的器皿，给予我需要的扶助。我不再恐惧，晚上入睡，心中平安。至今回想起，都是主耶稣！我说：「是的，你是安慰的主，怜悯的主，从我一受孕时，你就一直垂顾我，护慰着我，你未曾舍弃过我。」

深深的信靠——我如何靠圣言得胜

[徐玛璃]

从来没有想到我会失业，虽然每天都会看到有关裁员失业的新闻，但在一个知名的大型外商公司里，业务仍是蒸蒸日上，丝毫感受不到外面的不景气。当一个人处在安逸舒适的环境中，便逐渐失去危机意识；在全球化的浪潮下，我终于还是加入了中高龄失业的族群里，开始走一段失业的苦路。

感谢主，祂早已为我做了准备。去年二月参加了疏效平博士的圣神研习营，受到圣神的感动，从此爱上了读经、祈祷，读经已不再索然无味，而是生活的天主在跟我说话。失业的这段时期，让我有更多的时间亲近上主，每天一个小时的读经、祈祷，与主晤谈，是我期待的神妙时刻。天主藉着每天的圣言，不断地把祂的话启示给我；我也勤写灵修日记，以便印证主说的话所言不虚。

主说：**「是我拣选你离开牧场。」**（撒下七 8）可是主啊！我不明白，为什么是我？在工作上我敬业负责，业余时我热心为堂区服务，平时也不吝于奉献。**「看！我在你面前派遣我的使者，为在路上保护你，领你到我所准备的地方。」**（出二三 20）原来，一切都在天主的计划中，神要我学习顺服与信靠。对于曾经拥有令人称羡的工作，好的社会地位的我而言，这真是一件很难的功课！

圣母玛利亚是我的主保，每天用心念玫瑰经，求圣母为我在天主前转求。有一次念到痛苦四端——耶稣独自背十字架上山时，我体会到自己也正背着十字架，走失业的苦路。沿途的群众，有人为我忧虑、有人为我祈祷、有人关心我、也有人抱持怀疑的态度。主啊！大家都在看，看我如何靠着你得胜。主说：**「凡相信祂的人，不至于蒙羞。」**（罗十 11）有位信仰虔诚的教友问我：**「你真的相信天主会安排吗？」**当然，过去我的每一个工作，都是我以祈祷求来的，我从工作中，得到了成就感与满足感。天主一路的带领，让我深信祂仍会继续照料我，祂既然关上了一扇窗，必然会为我开另一扇窗，祂会在我寻求的工作中，为我开路。

经过了三个月的休养生息，开始投寄履历表，不多久，便有了面谈的机会。有一次，与某家高科技公司面谈了三次，那家公司的工作环境、职位、待遇，都颇合我意；但我从经上读到的讯息，不像是天主的计划，因此没有热切求主恩赐。然而，感谢主给了我信心，让我知道，虽然是中高龄，在就业市场的管理阶层，仍有工作的机会。

沉寂了一段时间，寄出的履历表石沉大海，我问主什么时候才能找到工作？主说：**「父以自己的权柄所定的时候和日期，不是你们应当知道的，但当圣神降临于你们身上时，你们将充满圣神的德能…为我作证人。」**（宗一 7、8）天主对我有祂的计划，祂在考验我是否坚定信靠祂。这段漫长的等待，不免有软弱的时候，慈悲的天父总会适时的响应——**「你们不要害怕，站着别动，观看上主今天给你们施的救恩…你们应安静等待。」**（出十四 13、14）周遭朋友的关心，有时也是一种压力；外在的环境，让我看不到希望。我向天主倾诉我的思虑，求主赐给我力量。翻开圣经，映入眼帘的话正是一**「力量来自天主——我们是在瓦器中存有这宝贝，为彰显那卓著的力量是属于天主…我们在各方面受了磨难，却没有被困住；绝了路，却没有绝望…。」**（格后四 7-12）天主真是生活的天主，看顾人的天主。

没有工作的日子，天天可以睡到自然醒，真是一大享受。为了不与职场脱节，我经常上图书馆看些期刊杂志，或去外面上些相关课程，日子倒也悠闲而充实。只是不免担心失业太久，慢慢会失去自信，失去尊严，失去社会活动力。在沮丧时，主又触动了我——**「恨不在这一天，你也知道有关你平安的事；但此事如今在你眼前是隐藏的。的确，日子将临于你。」**（路十九 42、43）主啊！我多么期待你所预许的日子早日来临！

漫漫长夜，考验着我对主的信心与耐心，天主藉着我每日的读经、祈祷，慢慢地我已感觉曙光就要出现了。**「到那日，聋者将听到书上的话，盲人的眼将由幽暗晦冥中得以看见…他的面貌不再失色，因为人们看见了我手在他们中所有的工作…」**（依二九 18-24）有一天，接到面谈的通知，那是我期待跨入的领域，但不敢奢望的工作，主在其中，为我开路。次日，我便在经上读到：**「你们刚才听过的这段圣经，今天应验了。」**（路四 21）在第二次的面谈后，对方等待我的回复，我又回到圣经里寻求主的旨意——**「你平安去罢！愿以色列的天主赐给你求祂的事。」**（撒上一 17）我于是明白这一切都是天主奇妙的安排。

「天地要过去，但是，我的话决不会过去。」（路二一 33）这一路走来，是天主的圣言陪伴着我，带领着我，给我信心，给我慰藉，给我力量，让我得以走过死荫幽谷。未来的工作，对我是一项挑战，主将在我的身上彰显祂的荣耀。**「愿光荣归于天主，祂能照祂在我们身上所发挥的德能，成就一切，远超过我们所求所想的。」**（弗三 20）感谢主！赞美主！！

信主所遣，作成父业（若六 29）

[洪义成]

去年初，疏效平弟兄宣道团首度来台东，在公东高工三天的讲习会结束后，斯德望祈祷会有八位成员接受派遣，分赴宝桑、知本、大武、泰源、小马，协助当地新团体的成立与发展，走出去之后，每周二祈祷会的人数骤减。洪神父见此内部空洞现象，拟将周二祈祷会和周四读经班合并起来，这合并案立刻获得了一些人的共鸣，后来，洪神父找了我，说明此案并嘱咐我照案实施。

我一听到要把原读经班中途叫停，另辟课程，心头不由冒火起来，哎呀，这种事怎么一来再来？我向神父表达了我强烈的抗议，一味求快求新，未必是好事，应贯彻始终，步步为营。结果，我们又陷入在「一年讲三部福音及一部福音讲三年」的争执中。

我虽持反对，但后来不再坚持己见，三天后，我心平静下来，遂去思想圣经的话：「吩咐什么，就作什么。」（若二 5）那周四晚，两方人马聚集一堂，我暗中观望。

一日，昔日弟兄来见我，言谈间，诸多回忆。又一日，我告诉我妻子，我准备离开天主教会，她见我去意甚坚，一言不发；她请了假，整天陪我，须臾不离。她这么贴心，其实她早知我有这么一天，她也知道我的去因：「园中无果，田中无产，栈内无羊，栏中无牛。」（哈三 17）她也清楚此刻必另有原因，使我心里松动。

三天后，弟兄姐妹夜聚海边泡茶，我们应邀参加，那一夜，我们边唱新歌，边自由谈。一开始，有人分享「三年读经」的心得，接下来的分享，也都不约而同地围绕这个主题；当时我忽觉奇怪，仔细整理他们的话，句句似乎是说给我听的，我开始怀疑，他们可能知道我的内情，有意挽留我，可是我肯定他们不会知道的，因为我确信我的妻子没有透露出去。结束前，我打破了我的沉默，向大家说：「我打算去远方，逃避这儿的饥荒，但现在，我决意不走了，因为「我已有食物吃」（参若四 32），刚刚您们所流露出渴慕主的话语及爱主的心，从中我尝到了喜乐。」我说完，大家好像不觉有异。

几月过后，在一场公东高工的月祈祷会，我见场面踊跃，High 到高点，大家脸上喜乐滚滚来；我见有位弟兄一直快步奔跑，从周二读经班，跳到周四同祷会，再跳到月祈祷会，一跃而为主力军；我见有些人，从不读经，到渴慕读经，再到天天读经，喜乐读经；的确，一向推辞的，如今肯做事，肯摆上，忠信到底；那摇摆不定，模棱两可的，已勇于作证，乐于作证；只用眼唱歌的，已张口高唱新歌，喜乐生翼；喜欢走前头的，也知所进退，平静安稳。就在此刻，有些讯息忽然闪过我的脑际，我们的团队走到今天这个地步，结出了圆满喜乐的果实，是圣神向我亲自印证了祂所作的。我立刻把我的看见，告诉了林淑英姐妹，今天出产的喜乐果子证实了合并案是出于祂，是祂透过祂的仆人，在我们前头领路，作派遣，吸引，补位，合作……林淑英姐妹了然于心，频频点头。阿肋路亚！

所幸当初，我听了天主所吩咐于洪神父的，不然，今天我就无份于天主的事业了。今后，「我信由上主传于我的话」（路一 45）愿我心，平静安稳，越过越平安。

主救赎了祂的仆人！——人生活不只靠饼，而也靠天主口中所说的
每句话——
[姚翰]

翻开 2003 年 5 月 16 日的笔记，有我当时读到的一段圣经，是当天天主对我说话：

「转瞬间我行了那事，那事也就成就了。……在事未发生之前我就向你说明了。……你既听见了，也看见了这一切，难道你们不该作证吗？……看啊！我只是锻炼了你们，有如银子，在患难的炉中磨炼了你们。……只有我，只有我预言了这事，名叫了他，引导了他，使他所行的道路顺利。……我上主现在即要施行救援。……我是上主你们的天主，教训你们为你们有益的事，引你们走当走的道路。恨不得你们一向听从我的命令！那么你们的安乐将似江河，你们的幸福将似海涛！……你们要以欢乐的呼声宣告此事，叫人听见，传布到地极说：上主救赎了祂的仆人……。」（依四八 3-6、10、15-18、20）

最近几天，读经中一而再、再而三地听到上主的提醒，要我将祂的奇妙作为广为宣传。时间到了，我要遵从天主的命令，以欢乐的呼声宣告此事，叫人听见，且要传布到地极说：「上主救赎了祂的仆人——姚翰！」阿肋路亚！

在患难的炉中接受磨炼：

戏剧性的变化：我在 1990 年复活节领洗。2000 年 1 月 23 日开始，被圣神充满。整个人都变了。变得喜乐充满，智慧充满，精力充沛，每天只需睡四个小时。有生命的泉水从腹中流出，好喜欢跟人交谈，内在有个冲动：想要拥抱每一个人，爱每一个人，同时，内心有一种胜过世界的信心。生活中有数不清的小奇迹，真是预尝了天国的美味。一月底，在花莲参加疏效平弟兄所主领的圣神宣道会，三天的讲习，丝丝入扣，句句动听，每句话都共鸣，似乎都是我心里面的话，只是由他的口说出来吧了。深深感到灵里相通，心心相印的奇妙。

死亡阴影之地：可是好景不长，七天过后，宣道会结束，我的天堂之旅也告一段落，一切恢复常态。我又回到原来的老我，过去困扰我的问题，一个一个又回来了。我想念圣神，好想念，可是祂却不来。后来，诱惑、攻击接连而至，我抵挡不住，节节败退。从台东搬家到台北，带着刚出生的女儿，寄居在太太的娘家。她的娘家有个异教的神坛，在它脚下，一待就是两年！起先在外工作，但争战不断，我依旧连连败退。最后的半年，呆在家里做翻译工作。我足不出户。极度用脑，而且只面对计算机，使我脑筋渐渐僵硬，表情僵化，人际技能也不断退化，家庭关系紧张。属灵景况可说每下愈况。我欲振乏力。

今年（2003 年）农历新年假期，征得太太的同意，在台东老家多留了几天，参加主的仆人疏效平团队在东市宝桑小学带领的宣道事奉，主题是：〔耶稣基督是谁？〕为期三天，2 月 7-9 日。长久的陷落，我觉得自己需要充电，需要度一个好好的退省。

很幸运，我有荣幸在活动前一天早上，到台东新站去接待远从美国来的朋友，并在中午伙同台东当地主内弟兄，一起到富冈渔港吃海鲜大餐，欢迎他们。晚上又在凤仙姐家聚餐。

前一天太太授命，要我向他们（服事团队）当中结过婚的人，询问一个困扰我们夫妻相处的问题。所以，在凤仙姐家晚餐后，我便抓住机会问了一位姐妹。然后，感谢天主，我有机会和疏大哥谈谈这个问题。针对这个问题，疏大哥给了我一些指引。我随听随做笔记。两人的重点都是要我多尊重太太，要耐心，要等待。然后，话锋转到我的祈祷生活。疏大哥问我：「有没有经常读经？」被他这样一问，我顿时羞愧起来。我说：「三年前（2000年），在花莲牧灵中心的讲习会中，你就鼓励我多读经，我也听进去了。但是直到今天，三年过去，我还是没有办法开始。…我有很多的困扰与阻碍。一来，刚结婚不久，家庭生活忙碌，小孩子刚刚来，夫妻生活也在调适，所以白天晚上都找不到时间；要的话，只有大清早，趁大家都还没有醒的时候。二来，我曾经修过圣经学，学的又是结构主义的文学分析法，所以，每次读经，就会不由自主地开始分析、剖析，开始做学问；弄到后来，觉得读经很累，常常卡在一段经文当中，无法往前，也读不出什么东西来。结果，很快就放弃了。…我现在生活过得很苦，灵命一直往下沉。也曾经被圣神充满过，但是只有短短七天，过后就没了。很怀念那段日子。究竟要怎么样才能过得胜的生活？能不能再重新回到那样的经验中？」

疏大哥回我：「可以。因为『凡是求的，就必得到。』我自己许多年来，自从 1991 年 6 月 29 日第一次圣神充满以后，至今就未曾断过。每天都生活在无数的奇迹当中。靠的是两个功夫：一、多读经，二、多用舌音祈祷。因为『人生活不只靠饼，也靠天主口中所说的每句话。』要渴望听到祂的话；听到要跟随，去做。最好一早起床读经，把一天最美好的时刻献给天主。祂的话是用来生活的，不是用来研究的，也不是用来做学问的！…」

当时我口角发炎，这毛病常常困扰我，阻碍我用舌音祈祷。我问他：「如何克服舌头破的问题？」我心里面想的是：答案也许是很奇特的某种祈祷方式，献弥撒或除诅咒等等，没想到他给我的答案，只有两个字：「爱祂！」「爱祂一切就解决了。」这答案绝妙，叫我吃惊与震撼！

于是，疏大哥问我是否可以为我祈祷。我点头。他为我接手祈祷，我感觉他口中的话语，带有权柄与能力，触动灵魂的深处，已经僵化了的、身、心、灵里有点动静。在他的鼓励下，我与他一起用舌音祈祷。舌头虽有点痛，但觉得不错，有点释放，有平安。

奇妙的事情就这样发生了。隔天（2月7日）清晨一大早，天还没亮，我就醒了。真的醒了，精神饱满得很。心里还觉得奇怪，今天干嘛醒得这么早？愣了一下，蒙着头还想继续睡，但精神很好，睡不着。心里才回想起，昨天不是说要早上起来读经吗？于是，我起来穿衣，4点36分坐在书桌前。估算一下，大约磨蹭了半小时。所以，我大约是4点醒的。我捧起圣经，心中感谢天主，并热切渴望聆听祂的话语。开始舌音祈祷一阵子之后，随手翻开圣经。映入眼帘的是圣咏第三十八篇——「**罪人的祈祷**」！

我本想听祂对我说话，没想到祂却先教导我这个罪人，如何才能接近祂，如何认罪、悔改，忏悔己罪，如何向祂诉苦哀嚎。整篇圣诗，句句嵌入我灵魂深处！我感激涕零，流下好久不曾有过的眼泪。

到了宣道会场，活动尚未开始，忍不住赶快与疏大哥分享早上发生的奇事。他说：「很好！天主喜欢你以后常常这样做。感谢天主！」在紧接着的活动中，疏大哥立即为这件事为天主作见证，说：「有个弟兄今天早上一来，就与我分享天主今天如何眷顾了他」，「本来想笑，笑不出来的脸，却充满了笑容。」他又为耶稣的话作见证说：「凡

劳苦和负重担的，你们都到我跟前来，我要使你们得安息！」的确，天主的话信实可靠，真实应验在我身上。昨夜好深的安息！

这就是我再一次灵命复兴的开始。从此，天主在我身上开启了一段奇妙丰富的读经生活，使我的生活充满了数不尽的奇迹妙事与恩宠。

上主，我一向你呼求，我主，你便医治了我（咏三十 3）

[林淑英]

前一阵我被洪源成神父派遣到台东泰源堂口带领读经祈祷会。每当我走出去总是会遇到阻挡，尤其亲人——特别是家人，我就寸步难行。有一次正逢要走出去事奉，我儿子正发烧近 40°C，其实他已发烧咳嗽一个多月了，大小医院都看过，每个医生都说 OK 没问题，只是小毛病，可是烧烧退退，不知何因不被医治。正逢要走出去参加读经祈祷会，儿子发烧 40°C，一副虚弱的样子，抱住我哭着说：「妈妈，陪我。妈妈，留下来照顾我，不要离开我。」我的心被刺痛，感觉好像会失去孩子，非常惧怕，因为我曾失去过 6 岁车祸死亡的孩子。

虽然当年也曾经有约纳先知的胸襟说：**「我赤身脱离母胎，也要赤身归去；上主赐的，上主收回。愿上主的名受到赞美！」**（约一 21）我呼喊：「达味之子，救我！」当下心中还是一阵恐惧害怕，就觉得我留下来理所当然。当时我老公说了一句非常震撼我的话：「赶快去。」我抬头看着我老公，我知道我的天主在说话，因我认得我主的声音。是的，主，你说是，我就说是；你说非，我就说非。感谢天主给我一个相称的助手。

我想起当年索多玛城要被毁灭时，天使催促着并拉着罗特一家人说：**「赶快逃，不要往后看，免得变成盐柱；赶快逃，因为你不到那里，我不能行事。」**（创十九 15、16、17、22）是的，主，我不要成为不信者的标记。拿着车匙我就开着车走，眼泪是直流的，不敢回头看，因经上说：手扶着犁而往后看的，不适合进入天主的国。心却还在问，我的主呀！那传布福音的脚步是多么美呀！为什么我经验不到那个美，而且我的脚步是沉重的？突然，有一微小但非常清楚有力的声音说：「你可以不去，但去为你更好。」主的声音不在狂风暴雨中，也不在地震中，却在微风中，我突然感觉到、意识到天主在，心中有一股磐石般的平安。

我继续舌音祈祷。那真理之神、启示之神光照并揭露我那隐而未现的罪污，原来我过去的信仰生活是瞎子领瞎子，还领人跌入沟里。就是针对我们一起读经的伙伴们常常也因孩子的问题被绊倒而放弃读经，糟糕的是我认同他们的想法与作法。今圣神启示我是错误的教导，秩序不对。圣神让我知道，应**「先该寻求天主的国和它的义德，这一切自会加给你们。」**（玛六 33）爱天主在万有之上，再爱人如己。要像玛利亚那样选择那最好的，要常常在主前。（请参阅路十 42）我的罪红得发紫！我就把车停靠路边，向主认罪、悔改，求主宽赦、洗净、更新我灵，求主再带引他们进入读经班，心中如释重担。我也带着喜乐的心参加那一晚读经，正好读到路加福音第十二章 2、3 节：**「没有遮掩的事，将来不被揭露的；也没有隐藏的事，将来不被知道的。因此，你们在暗处所说的，将来必要在明处被人听见；在内室附耳所说的，将来必要在屋顶上张扬出来。」**（路十二 2、3）我就将我还热热的见证去解释这段经文。

结束读经祈祷会，与当地的弟兄姐妹道别。上主真是神奇的谋士，才发动车子要回家，在高雄读大学的女儿来电，说：「妈妈，你可以放心，我决定不骑摩托车出去玩了。」天主不轻看且纪念我们每样祈祷。重担被卸下，喜乐满满，开车回家，我确定天主让我开火马车，要不然我怎么一下就到家。

第二天，圣神启示去台东马偕医院小儿科女医师看诊，医师嘱咐吃二天药，二天后再去医院看抽血报告，回家才吃一包药，我儿不再发烧，咳嗽已痊愈了，我知道这是上主的

作为。我经验到主的医治，是全人身、心、灵的医治，且全家得医治，且结实累累。主更新翻转我和家人的全人，使我们有力量转面向祂。从此我们一家一起事奉主，我老公当司机（开火马车）读经中有触动就分享；至于小儿子，主给他很棒的「塔冷通」，负责弹琴音乐事奉，小小个儿背着电子琴，看着儿子，我不禁向主说：我将儿子献给你，愿他一生一世作主的「小驴驹」。

「上主，我一向你呼号，我主，你便医治了我。
晚间虽令人哭涕，清晨却使人欢喜。
你把我的哀痛，给我变成了舞蹈，
脱去了我的苦衣给我披上喜乐。」（咏三十 3、6、12）

「我若重视你的每条诫律，我就绝对不会蒙羞受辱。」（咏一一九 6）

「你的话能畅快人灵，能开后愚蒙，能悦乐心情，能烛照眼睛。」（咏十九 8-9）

「你的话比黄金，比极纯的黄金更可爱恋；比蜂蜜，比蜂巢的流汁更要甘甜。」（咏十九 11）

愿一切光荣主。

来自天上的恩宠 [德兰]

亲爱的疏大哥，您好！

愿天上的诸多天使一起把我在主内对您及主仆们的思念与问候带给您们！万分的感谢主赐给我们一位主的好仆人疏大哥，因此，我的灵再次向天上的阿爸，父、主耶稣、可爱的圣神献上我的感谢与赞美！我愿一路高唱「阿肋路亚」歌。

我是大陆北方一个城市的教友。8月份，我们曾在大陆C城见过面。我们一齐前往同行的人，都藉由您及彭海、家欣弟兄分享到了那丰盛的生命。我是亲眼所见，也亲耳所闻大家的生命都有了多少的改变，众口都感谢疏大哥真是主的好仆人，也期望着下次的聚会。愿我们齐声感谢主！在此，做点小见证：

1、主亲自安排的一次聚会

得知您的网站 www.m4christ.net 已有一年多了，我有太多太多次渴望写信给您，以便得到您亲自的带领，也曾开过几次头，但都没继续下去。我不知如何把问题写清楚，更重要的是，想到这么多的华人，定有许多人都想亲自与您沟通，得到指引，您都答复的话，太累了，我还是先从近旁取水吧。是的，我是个小信德的人，想事总从本性出发。随着时间过去，我的渴望没有断过，只是从没想过能与您见面。因的我小信德，所以，我从本性狂妄的断定在此地与您见面是不可能的！想必大家都为此事祈祷过的，我只在去年祈祷了几次。

今年春天，我意外地把曾在北京用过的一个手机号打开，只记得当时我在心里念叨：「打开它没用。」但打开后，我从一屋走到另一屋就听到手机在响。这个人本来我已打定主意不想再联系的，谁知竟这样巧，不然我们难以想象再有机会联系。8月份接到此人的信息说：「有从美国来的圣神同祷会的人来C城，你要不要去？」我回说：「您以为我是只鸟啊，想飞那儿就飞那儿。」其实我心里不乐呵！一来、不想太多的与人联系（当然，那年老的智者是我多年来梦寐以求的渴见对象）；二来、提起同祷会，我就想到：「同祷会是好，但在圣神内受洗一年多了，不管我怎么渴望得到『人』的带领，主也不派工具来。」那段时间，我曾求一位姐妹为我祷告关于我想事奉主的事，她拿《荒漠甘泉》12月20日的话回复我。主也藉着这些让我感动的话，把祂的平安赐予了我。但我那天生的小信德，仍从内心念念不忘『人』的帮助，可想到主已藉《荒漠甘泉》向我讲了话，又只能安于主内。这种景况正如我常向主说：「求你对待我像对待你那最幼小，最顽皮的孩子一样。」后来，这人又问我要不要过去，再不过去，人家就走了。我就说：「您打听一下，若是疏效平来的话，我就过去。」而对方似乎总和我兜圈子，我仍然继续我的不乐呵！最后一条短信，我险些不看就给删除了。我又怕自己的举动是出自过于自爱，就这样在迷糊状态里打开了这个短信，结果令我激动不已！我打电话与C城主教的秘书联系，简直不知如何问才好。感谢圣神带领我索性简明扼要的问：「主教同不同意我过去？可不可以带两三个人过去？疏弟兄愿不愿意见我们？」第一天晚上我失眠了，第二天得知主教对我所有的问题都回答：「是。」我高兴极了！这一天我又想：「我到底带不带人过去？带谁过去？」因我独自过去，肯定有机会单独与疏大哥畅谈我的所有。可是我感觉到，大家都希望见到您啊！他们遇事会说：「问问疏效平。」是的，因为我们这里在心灵上是合一的，但常在思想上频频产生分歧，又都不

肯在主内安息，以致理性分辨起来是常有的事。我想来想去，决定带三位过去，可一句话说迟了，消息就传到好多人，都知道并且立刻要出发。我再知道得晚些，就要去到众人后面了。我心里因此难受的要死，怯怯地给主教秘书打电话请罪说：「是我疏忽了，超出预定的两三个人过去。」即使这样，我心里仍很怕。但等我们到了 C 城后，一见到主教，我的这些顾虑都被主教的热情给打消了。谈到是否可以与大家一齐听课时，主教顿了一下，我极怕难为了主教，因此说：「主教不必立刻回答。」谁知待您与我们见面时，问我们要不要一起听课。哇！感谢主！阿肋路亚！自始至终我感到主为我们安排的这次见面太好了，我也知道是主把超过三个人的名额带到那里。这下我不再为带了多人去而内疚，而是感到要是再多带些人多好啊！在聚会中，聚会后，我好感谢主，也感谢主教的慷慨！

2、聚会中的花絮

1) 您第一次为我覆手时讲：「你要信！要信！要信！你就会看到天主的威能。」阿肋路亚，我好感谢主！我信这是从主来的话。这之前，我也多次感到主要我信赖祂，甚至有次当一位修女对我说「其实就是信赖祂」时，我感觉仿佛是她在我耳边悄悄说了个大秘密。记得刚一进入会场听到大家唱「义人因信德而生活」时，我就感动得不行了。前两天还有姐妹特意把「义人因信德而生活」唱给我听，她说要教我唱，说是听到我蒙主恩宠，一下子就想到把这歌送给我。在圣神内受洗后，我极渴望读经，主也曾多次藉着圣经上的话在信德方面敲击我的心，如以下：

做墙头草，随风倒的人，不会蒙我悦纳；义人则靠自己坚忍的信德生活。

「弟兄们，你们受着各种患难磨练，要把这当成一种喜乐，因为你们的信德接受考验后，定会产生坚忍毅力。如果你们想要使自己达到完美、成全和毫无瑕疵的话，你们的坚忍毅力必得坚持到底。」（请参阅雅一 2-4）

「但要用虔敬之心祈求，切莫怀疑；如果抱怀疑态度，就像大海浪滔，随风起伏。持这种不定态度的人别指望从主那里得到任何东西。三心二意的人，他的行动总是动摇不定。」（请参阅雅一 6-8）

「磨难生忍耐，忍耐生老练，老练生望德，望德不叫人蒙羞。」（罗五 3-5）

2) 您好像还说：「求主给她的前面开一条路（因您给我覆手时，我一想到要身、心、灵的放松，就不能听清楚您讲话）。」我想，这话必定是您得到主的启示而代我向主求的或是主藉您口说「会为我的前方开一条路」。我相信这出自主，是因为从今年的五月九日，我就开始几乎不断的做玫瑰经九日敬礼，以求主为我的前方开一条路。多数我会明确的求：「求主为我事奉祂开一条路。」这次主不但告诉我祂已俯听了我的这个祷告，还对我说：「我为你关一个门，为你开一个窗。」主也藉着您对我的覆手，向我说祝福的话——「愿主赐她圣神七恩，让她能够服侍你」，连同您在我额上划十字，我好喜悦！这让我想起主藉其他仆人对您覆手时所讲的话：「凡你手所触摸的，我必祝福。」阿肋路亚！我正为接受祝福而来。这可不是荒诞不经的个人崇拜。因经上讲：「**我们敢说天主不公正吗？绝对不。祂曾对梅瑟说：『我要对谁慈悲，就对谁慈悲；我要怜悯谁，就怜悯谁。』**」（罗九 14-15）主就愿意祂的祝福通过疏大哥的手倾注下来，对此，谁能表示异议。

3) 主藉您的口说：「我要伸出大能的右手扶助你。」这个我想不能听错，因这话中的「右手」给我印象很深。我反复想：圣经里多次提到举起右手就代表主对某事胜利的应许。我好高兴啊！因我感到在我追随事奉主的路上非常不顺，也许和我的小信德有关，我总念及求主帮助我。（尤其想到有的障碍及没有一个可以在这方面引路的人。）

4) 主还藉您口说：「你不会蒙羞。」我想这个不能听错，因当时这个话一来，我也立刻感动了一下的。这是因为我对别人对我的关心——「好好工作，找个好丈夫，过世俗生活。」一时说过：「或许将来我真的会一事无成，事奉主不成，工作又不好，又成了嫁不出去的老姑娘，那在人眼里定是蒙羞了。不过若是主愿意让我羞，我就羞好了。」我为什么这样说呢？工作不好有什么关系？嫁不出去又有什么关系？只要我有主的平安在就是最好。（这里乔布是我的支撑：圣经里明明讲「乔布是个义人」，主尚且让他那样遭难。甚至我想，乔布在世还有翻身的时候，我若没有，我也认了。为永生来讲，主必是认为那对我是最好的安排，更何况主也没有让我失了祂的平安。主也曾让先知欧瑟亚背负着被妻子背叛的悲哀和耻辱……。我了解了这些，既不想把它当童话，也不想对自己的景况表示抗议。）

疏大哥，我不知把主所说的话与以上事存有联系是否对主的旨意；或者说这感动是从灵里来还是从其它来，反正感动是有的。而且参加聚会时，我是带着唯一的一个心愿到主前的。从我去 C 城的路上，我就不停的求主在这方面光照我。还有几个有意思的见证：有次我在台下深深的和主说：「求主更新我的心思意念。」您立刻就在台上非常提高了声音说：「我正在更新你的心思意念。」还有一次，我突然被捆绑的像个死人，有控告在我心里驱之不去：「我从来没爱过主，从来没有，丝毫没有过，都是假的！我也丝毫没用能力爱主，不但行为从不爱主，就连爱主的想法也都是假的。」我试图问：「主，你觉着我爱你吗？」可又想：「这叫什么问话呀！」这样一来，我连想都不能想什么，因为想什么也都是假的呀！我活像一个死人被困在台下，我感到又陷入无助，再想您又要走了，我愈是无助。这时大家都在唱「你给的我都要，你要的都给我」

（www.m4christ.net 第 97 首——「你给的我都要，你要的都给我」），越唱这歌，我越觉得被控告得难受。还当活祭献给主呢！一点都不爱主，还当活祭献给主！又多了个控告说：「别唱，别唱，这话要是说出来就是虚伪、欺骗。」天呀！魔鬼知道我最不喜欢这两样东西。我再看看全场的人，都在举手赞美主，我真想逃走。这时您在台上讲：

「休息三十分钟后，为有需要的人覆手。」看来有些人的爱需要主耶稣的肯定。您说到每人想最希望主耶稣为自己做什么时，我想我该怎么说？您就在台上讲：「和主说，主耶稣，我就真真实实的把自己当活祭献给你，你接纳了吗？」这时，尽管我感到了主，我还是不能活，只是有了期盼而已。待您为我覆手时，我还是执意要问主：「主，我可以以净配的方式爱你吗？」这次主只告诉我：「我已知道你的需要。」也说：「把你的担子交给我，在我内安息。」这些话给了我力量，至少主理睬我了，我最怕主抛我一边不看我。因此，有时我就会想，是我还不好，主就不理我、不要我。我又不知如何快点变得好，只笨笨的求主更新我的心思意念。更有意思的事就是：因我一直带着能对我心深处的一个意向有肯定的心愿去的，当时间越接近您要走的时候，我就怕这个问题到您走后还留有挂虑，再者聚会的时间太美了，真的是「与主同行，何等美好！」我就和主在心里很不好意思的耍赖说：「主呀，我也想在這裡搭三个帐棚。」我边想边笑自己脱不了俗。可是您走的那一天，您也在台上开玩笑说：「再不走就不是搭三个帐棚的事了。」（好像原话是这样说）当时我就觉着圣神好可爱啊！祂笑话呢！

您那个「眼目」相通的比喻让我感动。圣神光照我理解这个比喻一点不难，回来后我与至少两人再次提到您讲的这个比喻，她们也都再一次得到感动。其中一人常思想这话用

以克胜仇敌，另一人在同祷会上再次讲起。我也在网站上见到您作的新歌—「仆人的眼目」（www.m4christ.net 第 125 首—「仆人的眼目」），我对大家讲：「我觉得这歌好像是特别送给我们似的。」这样我在我脑子里就串成一串的思想，先知首先应是主的仆人，主的仆人做先知时好比一个信差，这个仆人的眼目越与主相通，这信差做的越漂亮，否则就会像巴郎一样出问题。您在主内结出的众多果实是大家有目共睹的。感谢主！

这首歌「我祝愿神的仆人」带给您，也把问候带给李家欣弟兄、嵇彭海弟兄。也算是我代这里的众兄弟姐妹在主内问候您们，若是大家知道可以用 MAIL 问候您们，他们肯定高兴极了！感谢，赞美，荣耀皆归于主！

主内平安！

主内：路德兰

04、9、26

又：我也十分愿意将此信中，对主的感恩与为主的见证，与更多的读者们分享，共沐主恩。感谢赞美主，愿一切光荣归于主！阿肋路亚！

起来，拿起你的床，行走罢！（若五 8）

— 耶稣是我家主 — PART5

[疏翠悟]

在若望福音第五章，主耶稣治好一位无助的瘫子。

他患病已三十八年。一如以色列子民在旷野中绕行三十八年（其实以色列子民这样的绕行并不是必要的，主的旨意原是要他们很快进入福地。不断绕行，没有起头，没有终结，白白浪费生命，是多么的可怜。）

因着主的怜悯，耶稣向他说：「**起来，拿起你的床，行走罢！**」福音中记载，主带着权柄与能力的话语一说出口，「**那人便立刻痊愈了，拿起自己的床，行走起来；那一天正是安息日。**」（若五 9）

晨起读经读到这一段，我问主耶稣：「为什么他被治好了，你要他拿床？」主启示我：床是安息。基督徒无论在旷野、在福地，或行或卧、哭笑有时，在主内都有安息。安息是基督徒灵性生命的起点——不是终点，是基督徒充满喜乐、平安的灵性生命的正常状态。

感谢赞美主救了我。当我只知耶稣；却不认祂是我生命的救主时，眼睛东看西看，明明出离埃及却又想着埃及炉边的美食，偏行己路，灵性生命不忠又不贞，多伤主心；自己的生命也就是劳苦重担，重担劳苦，犹如那瘫痪的瘫子不良于行，仅能躺在床上稍得安息。心中如那耶路撒冷城靠近羊门无助的瘫子（多幸运，耶稣说：「我是羊的门」，我虽瘫痪却近主门。）盼望人来救我；却也像福音中那瘫子说的：「没有人」。主却亲自找到我，治愈我，释放我得有一个自由的生命，而祂赏赐的喜乐、平安与安息一天比一天加增。

主说：「**起来，拿起你的床，行走罢！**」我便起来行走，而且拿着安息的床，走了很多地方，见证主恩。

* * * *

「你们什么也不要挂虑，只在一切事上，以恳求和祈祷，怀着感谢之心，向天主呈上你们的请求；这样，天主那超乎各种意念的平安，必要在基督耶稣内固守你们的心思念虑。」（斐四 6、7）

我的个性天生易于忧虑，若没有主，肯定得忧郁症。感谢赞美主，自从我有了主，最会的一件事，就是「赖祂」，主啊，我不会做妻子，不会做妈妈，不会做老师，不会做导师。但，主，这些都是你给我的职分，主啊！那你就要教我。我赖祂，祂没有不教的。

圣神喜乐的活水泉源不断在我心中涌流。啊！那是多么多么美好的恩宠，我除了感恩，就是赞美并朝拜那天地大主、爱我的天上的父。

* * * *

有一次，学校准备开园游会庆祝校庆，我建议学生卖一种很好吃的饼，价格公道，利润很好，老板甚至愿意免费提供样品三十份给我们试吃。等吃完了，他们却决定不要卖，因为煎熟太花时间——他们决定卖烤玉米、烤香肠，宁可用班费赔老板。我脸都绿了。好生气。因为事情要他们做，最后我也只好让步。

晚上躺在床上跟主告状这事，余怒犹未熄，主却说：「我又没叫你做这事。」**「你们要停手！应承认我是天主，是万民的至尊，是大地的上主。」**（咏四六 11）啊哈，太好了，本来我接洽老板，又想东想西真的很操心。OK！主的话算。我立时得安息。心想这些宝贝卖烤玉米、烤香肠，烤熟更慢，到时不要赔钱才好。结果 SARS 入袭，园游会活动取消了。主的话算，祂做得样样都好。我可不要像犹太人专信法律却毫无安息，也不许人有安息。（请参阅若五 10）

* * * *

有一次我为了一件事很难过，躺在床上胸口好痛。感谢赞美主，很快我就知道我被撒殛的火箭打到了。厄弗所书第六章 16 节的句子浮现——**「要拿起信德作盾牌，使你们能以扑灭恶者的一切火箭；」**（弗六 16）是的，主，我干嘛要理撒殛，我信，但拿着盾牌挡还不够，我还要得胜。主藉保禄的口说：**「并戴上救恩当盔，拿着圣神作利剑，即天主的话…」**（弗六 17）是的，主，我听你的话，不再用自己的理由加理由的大头脑来看这事，求你给我话语，我靠你的话语得胜。

因着爱唱景梅的歌「应常欢乐」，主立刻给了我这段话，**「应常欢乐，不断祈祷，事事感谢：这就是天主在基督耶稣内对你们所有的旨意。」**（得前五 16-18）主，你说是所有的旨意，就是所有的旨意。我不能欢乐，主啊，求你给我欢乐，我要欢乐；不断祈祷，我正这么作；事事感谢，我还没感谢，主，我感谢赞美你，主，我感谢赞美你，主，我感谢赞美你，主，我感谢赞美你…我还没讲到十句，平安、喜乐在我心中涌出。

我立刻起床，也知道事情该当如何，很快就解决了。

* * * *

这一次总统大选是是非非多，那天跟先生一起看了一个谈话性节目，心中很为我们这块土地忧心，晚上没睡好；早晨，我醒了躺在床上祈祷，心绪仍烦乱，我跟主说：「主，我信你，你是救主，你什么都知道，你是天地的主宰，有你在，没有什么值得忧虑的，感谢赞美你。」我看到一团团的金光不断闪烁在我眼前，主的荣耀，荣耀的主掌管一切。我心中得安息。

* * * *

去悉尼为主作证回来，主赏赐我越来越深的安息，越来越多的喜乐、平安，我真的很感恩。

最近儿子课业压力很大，熬夜读书，偏偏又被爸爸骂，晚上他乖乖听话熄灯睡觉，一早起床上学却怒气冲冲的打电话回来，声称他受不了了，要搬出去住，并说就要去找房子，说：「妈妈你要给我钱就给，不给我就去打工。」

天主很快就让我知道：儿子是太受压制才反弹的；一定是里里外外都不称心，受不了了才爆发。我听了赶紧安慰：「妈妈知道你受委屈了，好心疼，舍不得。」他又说：「我已经决定了，妈妈你不要打电话给我，反正我也不会接。」就挂上电话。

我想到效平在录音带中曾经说过一个真实的故事：一个孩子在父亲过世时诅咒了天主，后来成为黑道小角头；却在母亲不断祈祷下，奇迹的从黑道追杀下得保全，也从生命的黑暗中得救赎，重见光明，认耶稣为救主，成为传道人，救了好多黑道人士的灵魂。天主说：「我听到的是一个孩子的心碎声。基督用祂的爱和宝血找到并赎回祂的迷途羔羊。」

我心中有很深的安息，并不紧张，在祈祷中我看见好深好深的井，水面波光微闪，非常平静。圣神活水滋养，我心并不枯竭干涸，我知主是我家主，在祂内一切都没问题。我知道我的儿子也像故事中的孩子心碎了，我要像主一样听到他心里真正要说的话；那话其实是：我很生气，我受不了了。

我也反省，他是个非常顺服又爱主的孩子，我们却常因此管过了头，成了控制，好在好天主常会提醒我。并且因着他顺服，天主也亲自作证，给了他好多祝福。我问主该怎么办？主要我为孩子代祷，我认识先生是我的头，做妻子要顺服头，像教会顺服基督一样，轮不到我管或教我的权柄；但，我可以代祷——求爸爸。天主又使我想起来，我妈很会做我们和长年在外的父亲间的桥梁。父亲是军人很严肃，妈妈总是告诉我们他有多爱我们，所以我们也都很爱爸爸。最近我忽略了这部分，只要孩子顺服爸爸。先生最近也好像比较硬，连我都感觉他变硬了，主给先生那么好的生命岂是只做一半？我先悔改、认罪再代祷。而且一切事在光中较好，孩子的情形爸爸也该知道。

先生上班去了，我要现在打电话还是等他回来再说？按理不该打扰他上班，想到若他下班回来孩子刚巧进门，岂不是会引起冲突？让他先知道了有一段时间缓冲，可以先想想，会比较冷静。我相信不会太影响他的工作情绪，我求主赦免宽恕，容我打电话去，我也愿为这决定付上代价。我电话打过去，大致说清楚了，先生在那头说回家再说就挂了电话，主耶稣住我家，在信心中我仍安息在主内。

我在祈祷中清楚了几件事——「主做的样样都好」。万一孩子真搬出去，他也该学习为自己的行为负责，能独立也不是坏事。外面那有那么好过，他最后仍会回家，我所该做的就是像浪子的父亲一样——「等待」。效平曾说浪子的父亲并没有追出去给他钱，我也不会有为我没有赞成、绝不喜欢的事给他钱。

还有一件，我该不该打电话给那冒火小子？要，他快 20 岁了，其实还是个孩子，气了总要哄，哄哄也就好了。妈妈是做什么的，不是陪伴、安慰、鼓励、给予爱的避难所吗？

基督就是这样对我，祂常用爱吸引我，祂遮盖我的过犯，我却在祂的爱内学会不做祂不喜欢我做的事。我不要等公义审判来时，在祂管教的棒子下才学会。

儿子四岁时从保姆家带回来不久时，曾闹了一个晚上，不喜欢这个家，要把家里的玻璃打碎，东西都丢到外面马路上，带着他的大毛巾回陈妈妈家。我陪他整晚，安慰他、了解他的不习惯、愤怒与挫折；跟他说我会想他、婆婆会想他，怎么办？他想了很久，决定带我们一起回陈妈妈家。是啊！他内心的四岁孩童仍在。

晚些打，气头上哄也没用。
主啊，求你引领。你是我家主。

先生下班回家，头痛生病，没吃晚饭就睡了，昨天他就不舒服。我照顾安慰后，提醒他：孩子小时候他陪他学英文、找数学录像带让儿子自修、带他参加书法比赛，每次我计算机有问题都要我问儿子，那时他什么也不会，却在爸爸的信心下摸索会了好多。他跟老二之间曾是那么亲。老大曾写作文——「我小时候出去玩走不动了，爸爸抱我走好远好远的路。」他在暑热中，买椰子给我，帮我敲椰子壳；我出去福传，他帮我提行李……让我很感动。明明他很爱我们，最近却总发火，让我们感觉不到他的爱。

以前我们家曾经是三加一，我和两个儿子一国，他一个人一国；一边一国、一国两制，其实很得罪主。感谢主救了我们差点拆了的家重新合而为一。

最近吃饭，他自己先吃，不等也不理我们，又快变成三加一了。以前是我不小心造成三加一，是我的不是；他也要小心，不要重蹈我从前的错路才好。爸爸跟儿子相爱，却只会在我面前表达要我传达，岂不太奇怪？我问过儿子，他说：「我怕爸爸。」我柔声劝说和提醒，老二的书法学得好，是因为书法老师给他很多鼓励，才得了好多大大小小的奖。鼓励的方法对他最有效。先生的脸越来越柔和，我知道他很感动。

接着该打给儿子了。拨了三次手机他才接，仍说气话不回家，我说妈妈知道他里里外外的压力，已经帮他代祷跟爸爸谈过了。等我一告诉他，爸爸生病，他立刻改口，我马上回来带爸爸去看病。他真是乖孩子，好儿子。

晚上我们一起读圣经，儿子说我这么用功为讨爸爸的喜欢，却被骂！沟通后他心中其实了解爸爸是心疼，他真的很在乎爸爸。

雨过天晴，天空分外明朗美丽。

儿子要去郊游，我提醒他要取得爸爸的同意，妈妈虽代祷此事，是因为疼爱；但儿子一定不可变老子。耶稣是我们家主，爸爸是我们家头，要尊重；也不要每次由妈妈转话，那一点也不好。儿子答话轻松、顺服、欣然接受。

* * * *

小睿升大二了。抱怨我们管他像高中，他因考大学失利失常，觉得辜负爸爸的期望，又在主的话语下顺服，被当高中生管了一年不作声，现在不甘心了。爸爸又开始介意儿子们作息不正常日夜颠倒，我多次站在爸爸那边管儿子，很累又不怎么有效，家里气氛怪怪的。我又拿出法宝——赖主，我求问主，愿主光照我。圣神的引导是新鲜的——玛纳是日用的，多取隔夜也会臭了；逾越那日，主要以色列民吃火烤的肉（圣神加圣言），当夜吃完，不可剩余，要加上苦菜一起吃。主，我也愿为听你的话付代价——吃苦，求你将你的旨意显明。

主很快就显明了，是我先不顺服。我跟先生回婆婆家，突然惊觉先生说的每句话我都说 No，意见多得不得了。主啊，我什么时候又这样了，求你宽恕。接下来，每一次我想说 No 时，就赶紧吞下去，很快主就给了很多祝福，一如当年我的见证文章中所言——主喜欢我顺服先生。（详情见上智出版社「认罪、悔改与宽恕」编号 B301、「信主的人必有奇迹随着他们」编号 B203 二书；可在网址 www.m4christ.net 下载阅读。）

天主在的地方决不混乱。为主也没难成的事。

天主藉着我教立群朗读让我看到：小睿从小喜欢长大，妈妈和我经常夸他好能干，长大了又会做什么了。以前他还笑堂哥当兵时，奶奶、姑姑、爸爸、妈妈、阿姨、舅舅，去看他好“衰”（闽南语么乸飞——倒霉）。现在我们偏把他当小小孩来管，他忍耐了一年真是不简单。我们的主造了他现在是大学生，当然愿意我们看他大学生。他很用功，在学校成绩还不错，爸爸不信主，信孩子也较难。他要亲眼看到儿子用功才算。但主这次不是这么说的。

我跟儿子谈我在主内领受的：你喜欢长大，我也愿意把你当大孩子，大孩子的特质是自动自发，自己管自己又能管得好，这才叫负责任。爸爸那儿我担代，因为你努力的成果我看到也相信，我准你自己管自己，若做不到就要回来被当高中生管。绝不能自己管不好又不给爸妈管，你们是主耶稣赏赐我们的礼物，有一天我们要向主交账，主耶稣会问我们有没有尽心尽力管教你们。还有，要负责报告你在外面做些什么，好让我们了解和放心。

他爽快的答应了，真的在每天我们一起读圣经前，先报告一天见闻。这次我自己很克制，不要管太多闲事，主会带领他，生命是要他自己在主内经过而成长的。我总是奉主名祝福他，多说鼓励、建树、安慰的话，而少出主意激怒他，也经常看见主奇妙的作为，他真是主宠爱祝福的孩子。

有时我们也会争执生气，读德训篇有好多收获，主常立刻在当天的读经管教他要受教，要孝顺父母，管教我言语要节制，不可轻易发怒。（经上说不可激怒你的儿子）我立刻为我因愤怒口不择言跟他道歉，但也说明不是我管教他的事错了，他仍要在事情上受管知错，儿子真的受教，他也愿意在基督内心平气和的道歉、接受和改进。

爸爸那儿怎么办？他生气在我面前骂人，我心平气和的挨骂——这也是顺服的一种方式吧。我跟儿子说不要理他、他怪嘛，我们在主内宽恕爸爸。——这句话主不做证。但主很有耐心一点一点显明跟带领。

有一天，我跟儿子约好一起去买打印机，他爽约两次，却一点抱歉的意思都没有，我很气，做不到至少要道歉，他却振振有词说跟同学约好不去了。我一气自己去买了，主提醒我儿子面想的是——我有我的理由和想法，你自己爱生气，我有什么办法。就像你对先生的态度的翻版——不用你。

我悔改、认罪，当晚读经跟小睿说完这件事接着说，爸爸要我们早睡早起，不能说是他错，我们做不到，要觉得抱歉，也要会道歉，「我巴不得能听你，但很抱歉，我还做不到。」这才叫顺服，妈妈已向主悔改、认罪，你也要；他真的懂了，也向主祈求宽恕，向爸妈道歉。他是主所爱的、明理受教的孩子。

全能永生的天主伸出了祂奇妙大能的手亲自介入这件事。

一连五天，莫名其妙，我们家的电话和网络线路一到晚上十二点就被切断不通，第二天又自动恢复，电请中华电信查线路完全没问题。查线路的两天正常，接着又有两天同样的情况发生，儿子当然只好提早睡觉了，他合理的怀疑是爸爸动的手脚，我问先生，他说没有，就算他想做也不知怎么做。

我们都认出是主要我们不只是态度上顺服，更是在行为上也听命，「你做不到，我帮你做到。」儿子和我俯伏朝拜主，这毛病也就改了。先生很高兴。

但老大小轩还是一样晚睡晚起，我心知事情还未完了。

有一天，主要我跟爸爸谈小轩的情况，我们一起去大卖场的路上，我跟他说：「小轩和我们读书时完全不同，以前我们读日间部就是日间部，夜间部就是夜间部，现在全混在一起，很幸运，小轩大四修的课，有好多是很优秀杰出的企业专家来兼课，他们的课都在晚上。他和同学修课都不同，要一起做报告也会晚一些。暑假时小轩找不到实习的工作，教授安排他去参加一个研究计划和研究生一起，他帮一些忙。他会每天在十二点，我规定他回家的时间前，打电话请假，口气温柔顺服，我也很支持他上进。有时，教授晚上十二点才来指导，之后还要修正，当然会比较晚。第二天要早起就太难为他了。我规定没事或出去玩，绝不可晚于十二点回家，他也都很听。他现在比以前努力，也会为自己的前途着想，我觉得很欣慰。」

过几天我看见先生在洗衣服，以前他洗衣服，却因为老大功课不如他所期望，就此不洗了。感谢赞美主。祂做的样样都好。

先生最近喜欢买很多食物填满冰箱，有一天，我打开冰箱，想起经上的一句话：「**在我父家中口粮丰盛。**」觉得很幸福。

曾经在我忧虑人浮于事，景气眼看越来越差，儿子怎么办？主立刻给我答复：「**你所有的儿子，都是上主所训诲的；你的儿子们，要享受绝大的幸福。**」（依五四 13）主啊，你真好，你说儿子「们」，感谢赞美你，感谢赞美你，你是信实可靠的，你做的样样都好。

阿乐路亚！感谢赞美主。读大学的孩子越来越爱在家吃饭，越来越喜欢跟我讲他们的事，越来越尊敬爸爸。常常我和先生在客厅，孩子们在他们的房间享受读书乐，我好高兴在耶稣脚前做玛利亚，聆听主甘甜的话语。主的芬芳气息环绕，亲子相亲，家庭和乐，只因为耶稣是我家主。

* * * *

我想起前几天骑机车载了大包小包去父亲家，正想怎么开门，停车又怕东西会掉下来，有些儿麻烦，门马上应「想」而开，一位年轻的女士推门而出。我告诉她，正想着怎么办，她正好开门出来解决了我的需要，好谢谢她。她答道：「神知道你的需要！」阿们！阿们！爱我疼我的天主知道我的需要。感谢赞美主。

圣经中天主有好多名字：

「雅威是慈悲宽仁的天主，缓于发怒，富于慈爱忠诚。」〈出三四 6〉

「上主自会照料。」〈创二二 14〉

「上主是来寻找罪人的神。」

「上主是永生的神。」

「我是医治你的上主。」〈出十五 26〉

「上主是战士。」〈出十四 25〉

「向上主的旌旗举手，上主兴世世代代与阿玛肋克作战。」〈出十七 16〉——阿玛肋克预表我们老我的生命，必要在主内被对付。

「上主是我们的正义。」〈耶廿三 6〉——意即主赐平安。

「我是全能的天主。」〈创十七 1〉

「你是伟大有力的天主，『万军的上主』是你的名号。」〈耶三二 18〉

「人将称祂的名字为厄玛奴耳，意思是：天主与我们同在。」〈玛一 23〉

「你是默西亚，永生天主之子。」〈玛十六 16〉

「我是『阿耳法』和『敖默加』，那今在、昔在及将来永在的全能者上主天主。」〈默一 8〉

「我是那颗明亮的晨星。」〈默廿二 16〉

「我是善牧：善牧为羊舍掉自己的性命」〈若十 11〉

「我是善牧，我认识我的羊，我的羊也认识我。」〈若十 14〉

「我是世界的光。」〈若八 12〉〈若九 5〉

「我就是复活，就是生命。」〈若十一 25〉

「我是道路、真理、生命，除非经过我，谁也不能到父那里去。」〈若十四 6〉

「我是葡萄树，你们是枝条；那住在我内，我也住在他内的，他就结许多的果实。」〈若十五 5〉

「我就是生命的食粮；到我这里来的，永不会饥饿；信从我的，总不会渴。」〈若六 35〉

有一个主重用的仆人说我们是基督徒，基督的名字给我们用，彷彿冠了夫姓，凡丈夫所有的财产我都有份；又彷彿祂给了我一张空白支票，我缺什么就填上什么。祂是上智的神、大能的神、医治的神、和平的神、勇敢坚毅的神，感谢赞美主，祂知道我的需要，供应我的需要，赐给我无比的安息、平安和喜乐，治好我的瘫痪，我照祂说的话：拿起自己的床，行走起来。感谢赞美主，主是我家的救主，一直都是，永远都是。

去年八月瑞芳讲习会结束，主赐给我一首新歌——「你们什么也不要挂虑」，发表于此，跟我亲爱的主内的朋友们分享。也祝福你们，因着天父的慈爱、基督的恩宠、圣神的相通，什么也不要挂虑，且在主内满溢喜乐、平安与无比的安息。

你们什么也不要挂虑

(词 / 曲：疏翠梧)

你们什么也不要挂虑
你们什么也不要忧虑
你们当在主内喜乐
你们当在主内喜乐

主耶稣赐平安 主耶稣赐喜乐
你们什么也不要挂虑
主耶稣赐平安 主耶稣赐喜乐
你们当在主内常喜乐

你们什么也不要挂虑
主耶稣赐平安 主耶稣赐喜乐
你们什么也不要挂虑

【注】欢迎在网址：www.m4christ.net, 下载《风中传爱诗歌集》第 350 首「你们什么也不要挂虑」的歌谱及聆听歌曲。

(2004/10/31 定稿于中坜)

跋

[耶稣肋伤修女会余芸湘修女]

天主的话确实是生活的，有效力的，这句话在疏效平弟兄的著作中，见证了天主向我们说话时所产生的效力。在圣奥斯定的生活中，有来自天上的声音叫他拿起圣经读一读，他一打开就看到「行动要端庄，好像在白天一样，不可狂妄豪饮，不可淫乱放荡，不可争斗忌妒；但该穿上主耶稣基督；不应只挂念肉性的事，以满足私欲。」（罗十三 13、14）这些话在他的生命中产生了决定性的影响，改变了他的一生，而且在当下就焕然一新。厄玛乌两位门徒也一样在失落悲伤时，路上遇到耶稣亲自向他们讲解圣经，他们的心觉得火热的，他们的生活也彻底的改变了，他们加入了宣报复活的行列。保禄宗徒也一样，遇到耶稣时从迫害者转为见证者，有那一种宗教的灵修使人转变得这么快。疏效平的这本书给我们指出了最有效的灵修方法，就是以读经和祈祷度我们的灵修生活。

当我们在读经听到天主藉圣言向我们说话时，是和生活的天主相遇，有这样活生生的经验，会让我们很自然的也将生活的点滴向天主诉说，请教祂的意见，聆听祂的教导，为获得生活的准则，听到祂之后很自然就会和祂说话，和天主说话就是疏弟兄说的祈祷，祂的话带领我们走向丰富的生命和圆满的喜乐及不是世人所能给的平安，我们的灵修生活是藉着聆听天主的话语，而生活在祂内，当你藉着听祂的话语而住在祂内时，你就会觉得祂在你内向你说话，指引你生命的道路。

耶稣的生活也是不断聆听天父的声音，天主要祂说的祂就说，祂所讲论的话是依照父对祂所说的而讲论的（请参阅若十二 50）。天父要祂做的祂就做，其实是那住在祂内的父，在做祂自己的事业（请参阅若十四 10）。我们的灵修生活也是藉着读经和祈祷，让生命浸透在主耶稣内，说祂要我们说的，行祂要我们行的。这不是靠我们的力量，而是父的话语在我们内必成就父的旨意，就如依撒意亚先知说的「**从我口中发出的言语，不舛空空的回到我这里，反而必要实行我的旨意**」（依五五 11），所以圣奥斯定一听到天主的话语，天主要他度圣洁生活的旨意，就在他的生命中实现了。

认识疏效平弟兄已有十多年，这十多年来看到他的生命在主内快速的转变，他为天主子民的服务也随时代需要，在圣神的推动下不断推陈出新，令我们惊讶不止；从口头宣讲到制作录音带 CD、圣歌卡拉 OK、DVD，近年来还将他的宣讲汇集成书，让我们感谢天主在他身上的作为，同时也敬佩他不折不扣且快速承行天主旨意的决心，像天主的爱子一样，说天主要他说的，做天主要他做的，是耶稣在他内做天父的事业，藉他的宣讲和著作把救恩带到世界各地，凡是有华人的地方。

这本书里的每一篇见证都证明了天主的话是有效力的，而且像及时雨一样，出现在最适当的时刻及最需要的时候，因天主的话语，使人明白「**天主养育我们不是靠各种果实，而是靠天主口中所发的一切言语**」，也应验了天主的话语「**祂将新歌置于我口，为赞美我们的天主，众人见了起敬起畏**」。（咏四十 4）天主圣言安慰人心，使人欢喜雀跃，因为听到「你在我眼中是宝贵的，是贵重的，我爱你」，更让人学到以行动爱天主，生命彻底被圣神改变，有人经历了主的话语「**你们先该寻求天主的国和它的义德，这一切**

自会加给你们。」(玛六 33) 由此感受到天主的话语句句真实，并体验到生活的天主真的与我们同在。

念完这本书后你必会有所感动，迫不及待的想拿起下一本书来读---就是圣经，当你读的时候必会听到天主的声音并和祂交谈，你会因而活出天主所许诺的丰富的生命。

B103S 读经、灵修和祈祷生活

1998 年 3 月 15 日美国加州圣荷西属灵盛筵

主仆疏效平主讲

监制：疏效平弟兄
著者：疏效平弟兄等
主编：疏效平弟兄
编辑：疏翠梧姐妹
笔录：褚海兰姐妹
文字输入：褚海兰、张素华姐妹
校对：马若林、张媿娜姐妹、
洪义成弟兄
封面设计：曾梅娟姐妹
制作、发行：玛纳文字事奉



Licensed Under Creative Commons Attribution 2.5 License
2007 © 5L2F Ministry To Christ 版權所有，歡迎購買或自由複印

ISBN978-986-7173-63-8

2007 年 7 月初版